

Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN - PŁODNOŚĆ

Ewa Dąbrowska

Dieta dr Ewy Dąbrowskiej
FENOMEN - PŁODNOŚĆ

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

39,90 zł

numer katalogowy: ZD/0158
ISBN: 9788327719065
liczba stron: 240
format: 14,5 x 20 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2022

Dieta wspomagająca płodność kobiet i mężczyzn

Niepłodność – za tym jednym pojęciem kryje się wiele problemów i schorzeń, na które medycyna nie zawsze ma odpowiedź. Szczęśliwie z pomocą przychodzi nam sama Natura.

W swojej najnowszej książce dr Ewa Dąbrowska wskazuje, że niewłaściwa dieta może być przyczyną trudności z poczęciem dziecka. Wyjaśnia też, w jaki sposób post uruchamia samoleczące procesy kluczowe dla odzyskania płodności. Endometrioza, PCOS, Hashimoto, torbiele jajników czy obniżona liczba i niska ruchliwość plemników nie muszą już stać na drodze do Waszego szczęścia.

W książce znajdziesz:

- * wyjaśnienie tradycyjnych metod leczenia niepłodności,
- * wskazówki dotyczące produktów korzystnych dla płodności,
- * historie osób, które zostały rodzicami po kuracji postem,
- * przepisy diety warzywno-owocowej.

Poznaj zdumiewające efekty diety dr Ewy Dąbrowskiej®

Niepłodność uznawana jest za jedną z chorób cywilizacyjnych. Szacuje się, że w Polsce z tym problemem boryka się co piąta para w wieku rozrodczym.