

Boża apteka - zioła dobre na wszystko

praca zbiorowa

Boża apteka - zioła dobre na wszystko

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

34,99 zł

numer katalogowy: ZD/0154
ISBN: 9788382163926
liczba stron: 240
format: 25 x 21 cm
oprawa: broszurowa

W pierwszej części książki przedstawiamy opisy botaniczne licznych ziół rosnących w Polsce. W drugiej części czytelnik znajdzie alfabetyczny wykaz chorób wraz ze wskazaniem ziół pomocnych w danej dolegliwości. Dokładne receptury na napary, wywary i wyciągi umożliwiają samodzielne ich przygotowanie.

Wprawdzie nikt nie kwestionuje osiągnięć współczesnej medycyny, ale też w coraz większym stopniu doceniamy skarby z pól, lasów i łąk, jakże słusznie nazywanych Bożą apteką. Właściwe stosowanie ziół może w znacznie poprawić samopoczucie i dopomóc w farmakologicznym leczeniu prowadzonym przez kompetentnego lekarza.