

Drzewo herbaciane dla zdrowia i urody

Giulia Tedesco

Drzewo herbaciane dla zdrowia i urody

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

19,00 zł

numer katalogowy: ZD/0153
ISBN: 9788381442398
liczba stron: 64
format: 14 x 20 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2020

Drzewo herbaciane. Dla zdrowia i urody

Od tysięcy lat herbaciane drzewo (łac. *Melaleuca alternifolia*) o białych kwiatach rozsiewa swój zapach na wybrzeżu Nowej Południowej Walii i od tysięcy lat australijscy Aborygeni czerpią z niego leczniczy nektar o barwie stopionego kryształu. Choć roślina ma niewiele wspólnego z herbatą, z języka angielskiego to tea tree. Pozyskiwany z niej olejek eteryczny jest obecnie znany na całym świecie, a jego właściwości antyseptyczne, przeciwbólowe i antywirusowe nie są już tajemnicą dla medycyny. Wspólnie zatem odkryjmy sposoby używania tej esencji, by krok po kroku, kropla po kropli, poprawić nasze życie.

Książka zawiera przepisy na specyfiki stosowane w artretyzmie, zapaleniu pęcherza moczowego czy bólach mięśni i uszu. To świetny środek w przypadku przeziębień. Jest idealny również na skaleczenia i otarcia. Jego właściwości docenią też osoby cierpiące z powodu żylaków, kurzajek czy trądziku.

Opracowanie zawiera pełen zestaw informacji o właściwościach drzewa herbacianego a także receptury jak przygotować poszczególne medykamenty.