

Melisa dla zdrowia i urody

Giulia Tedesco

Melisa dla zdrowia i urody

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

19,00 zł

numer katalogowy: ZD/0150

ISBN: 9788381442435

liczba stron: 64

format: 14 x 20 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2020

Melisa dla zdrowia i urody

Kolejna świetna propozycja dla osób, które uwielbiają zgłębiać niezwykle właściwości roślin i wykorzystywać je z pożytkiem dla zdrowia i urody. Tym razem książka o melisie, jej właściwościach i zastosowaniu.

Już od trzystu lat ojcowie karmelici bosci z Wenecji cierpliwie uprawiają melisę mołdawską w swoim klasztornym ogrodzie. Z pozyskiwanego z niej naturalnego olejku eterycznego, po mistrzowsku zmieszanego z olejkami eterycznymi z goździków, cynamonu i cedru, tworzą rozślawiony eliksir, będący motywem przewodnim tej książki: wodę melisową. W środku znajdziemy przepisy zakonników na produkty lecznicze na jej bazie.

- Melisa jest idealna, by uspokoić nerwy i nadmierne pobudzenie,
- Działa rozkurczowo i rozluźniająco,
- Pomaga przy problemach z zasypianiem,
- Ma właściwości antybakteryjne, antyoksydacyjne, przeciwzapalne, przeciwgrzybiczne, wykrztuśne, ułatwiające trawienie, wzmacniające i łagodzące.