

# Naturalne sposoby pokonywania bólu

Naturalne sposoby pokonywania bólu

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

29,90 zł

numer katalogowy: ZD/0148

Poznaj skuteczne, naturalne metody przewycięzania bólu.

"Bez bólu i cierpień nie istniejemy", mawiał Eurypides, starożytny mędrzec grecki. Rzeczywiście, ból jest częścią naszego życia, i choć jest doznaniem naturalnym, to jednak bardzo nieprzyjemnym i niepożądanym. To dlatego człowiek od zarania dziejów poszukiwał metod jego eliminowania. Natura obdarzyła nas na szczęście skutecznymi metodami przewycięzania cierpienia. Czytając ten praktyczny poradnik zrozumiesz naturę bólu, poznasz najczęstsze dolegliwości bólowe oraz nauczysz się naturalnych metod ich eliminowania.

Dowiesz się:

- które bóle są najbardziej kłopotliwe oraz co, jak i kiedy może boleć Ciebie,
- czy ból można odziedziczyć,
- jak sobie radzić z przewlekłym cierpieniem.