

Leczymy żurawiną

Phyllis I. Dales Bruce Dales

Leczymy żurawiną

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

15,00 zł

numer katalogowy: ZD/0140

ISBN: 9788362103560

liczba stron: 72

format: 16 x 21,5 cm

oprawa: miękka

Żurawina - potężna, choć malutka

Żurawina już wieki temu zapobiegała i leczyła dolegliwości i choroby – o wiele wcześniej, niż zaczęła się wdzięczyć na stole obok indyka. W rzeczywistości żurawina jest tak skutecznym lekarstwem, że zarówno medycyna zachodnia, jak i naturalna zaleca ją i polega na jej dobroczynnym działaniu.

Swoje pretensje do sławy żurawina zawdzięcza zdolności zapobiegania zakażeniom dróg moczowych i leczenia ich; jednakże jest również przydatna w leczeniu takich dolegliwości jak: zapach amoniaku w moczu, moczenie łóżka, drożdżycy, dna moczanowa, zespół napięcia przedmiesiączkowego czy zapalenie gruczołu krokowego.

Możemy dużo zyskać, ucząc się na temat żurawiny. Zastępuje ona długoterminowe kuracje antybiotykowe, zapobiega chorobom i daje nadzieję wielu ludziom. Ta odżywcza jagoda zaczyna cieszyć się powszechnym powodzeniem – i to nie bez powodu. Warto spożywać jej więcej, urozmaicając również nasz codzienny jadłospis.