

Leczymy wodą

Giselle Roeder

Leczymy wodą

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

15,00 zł

numer katalogowy: ZD/0139

ISBN: 9788362103195

liczba stron: 72

format: 16 x 21,5 cm

oprawa: miękka

Odzyskaj młodość i siłę dzięki wodzie – źródle życia!

Woda jest jednym z podstawowych elementów życia. W rzeczy samej większość powierzchni planety, którą zamieszkujemy, jest pokryta wodą. To ona stanowi również dwie trzecie organizmu człowieka. Bez niej nie istnieje życie, natomiast dzięki niej jesteśmy zdrowi i pełni energii. Woda to również prosty i tani lek na wiele powszechnie występujących chorób, takich jak: słabe krążenie, choroby serca, bóle głowy, przeziębienia i grypy, reumatyzm i artretyzm, choroby układu trawienia, bezsenność, obniżenie popędu seksualnego i stres.

Książka Leczymy wodą przedstawia proste i skuteczne techniki hydroterapii opracowane przez Kneippa, które z powodzeniem można zastosować w warunkach domowych. Omawia także pozostałe filary opracowanego przez niego programu powrotu do zdrowia: ruch, duchowość i leczniczą dietę. Promowane przez niego zdrowe odżywianie zostało zilustrowane smacznymi przepisami.

Pragniesz być sprawny i pełen energii? Po prostu zamocz stopy!