

Oczyszczamy organizm

Oczyszczamy organizm

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

15,00 zł

numer katalogowy: ZD/0138
ISBN: 9788362103201
liczba stron: 72
format: 16 x 21,5 cm
oprawa: miękka

Regularne oczyszczanie organizmu pomaga zapobiegać chorobom.

Toksyny pochodzące z naszego otoczenia i niewłaściwa dieta mogą poważnie osłabić zdolność układu trawiennego do przyswajania substancji odżywczych i chronienia organizmu przed pojawieniem się chorób. Dzięki niniejszej książce dowiesz się, które produkty spożywcze i napoje przyczyniają się do lepszego trawienia.

Książka Oczyszczamy organizm odpowiada m.in. na następujące pytania:

W jaki sposób pracują zdrowe jelita?

Jakie leki i choroby mogą zaburzać naturalny proces oczyszczania organizmu?

Dlaczego stosowanie środków przeczyszczających i lewatyw może niekiedy działać niekorzystnie na organizm?

W jaki sposób należy oczyszczać organizm, aby zmniejszyć objawy związane z zespołem jelita drażliwego i uchronić się przed zachorowaniem na raka okrężnicy?

Udowodniono, że regularne stosowanie postu stanowi bezpieczną i skuteczną technikę oczyszczania organizmu. Niniejsza książka wprowadza czytelników w tajniki weekendowego oczyszczania – programu, dzięki któremu układ trawienny regeneruje swe siły do dalszej pracy, nagromadzone w ciele substancje toksyczne uwalniają się, a my zaczynamy sięgać po jedzenie wtedy, gdy naprawdę jesteśmy głodni.