

Stosujemy olej z Wiesiołka

Nancy L. Morse

Stosujemy olej z Wiesiołka

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

15,00 zł

numer katalogowy: ZD/0133

ISBN: 9788365309181

liczba stron: 64

format: 16 x 21,5 cm

oprawa: miękka

Olej wytwarzany z niewielkich nasion wiesiołka jest bogaty w niezbędne kwasy tłuszczowe, które są konieczne dla optymalnego zdrowia każdego z nas. Olej ten nie tylko zapobiega wielu dolegliwościom, ale też, stosowany zewnętrznie, doskonale wpływa na skórę, poprawiając jej wygląd i kondycję. Dzięki tej książce odkryjesz również, że ma on wiele innych zalet, a jednocześnie nie powoduje skutków ubocznych. Warto więc w swojej domowej apteczce znaleźć miejsce na olej z wiesiołka!