

# Zdrowe życie z Hildegardą z Bingen

Gunther H. Heepen

Zdrowe życie z Hildegardą z Bingen

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

39,00 zł

numer katalogowy: ZD/0128  
ISBN: 9788381440561  
liczba stron: 240  
format: 16,5 x 23,5 cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2020

Hildegarda z Bingen pozostawiła nam rewolucyjnie nowoczesny sposób leczenia, o którego skuteczności przekonuje się coraz więcej osób. Jest to medycyna holistyczna, ponieważ odnosi się do ciała, umysłu i duszy. Wielka przeorysza pozostawiła po sobie nie tylko liczne receptury na środki lecznicze, ale udzieliła nam także wielu cennych wskazówek dotyczących zdrowego odżywiania się i sposobu życia.

Dokładne opisy ponad 40 receptur pokazują, jak można samemu przygotować środki lecznicze i na co one pomagają.

W publikacji zawarto opisy dwunastu najważniejszych roślin leczniczych Hildegardy o największym spektrum działania.

Ze skarbicy medycyny Hildegardy przypisano też odpowiednie środki lecznicze dla ponad 60 dolegliwości.

Dodatkowo książka zawiera 22 przepisy na pyszne potrawy, które pokazują, co można wyczarować w kuchni w oparciu o wskazówki Hildegardy dotyczące żywienia.

Medycyna Hildegardy z Bingen to dla nas ludzi coś naprawdę zbawiennego. Drogi Czytelniku, przyjmij i Ty ten dar i przekonaj się, że Tobie też pomoże.