

Walcz z rakiem

Andrea Flemmer

Walcz z rakiem Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

29,90 zł

numer katalogowy: ZD/0109

ISBN: 978-83-64647-02-4

liczba stron: 248

format: 145x205

oprawa: miękka

rok wydania: 2014

Międzynarodowy bestseller, który tysiącom ludzi pomógł wygrać z chorobą, a wielu innym jej uniknąć!

Słowem „rak” określamy dziś około trzystu różnych schorzeń, na skutek których w organizmie pojawiają się zwyrodnienia o charakterze złośliwym. O raku mówi się, że jest chorobą cywilizacyjną. Istnieje co najmniej tyle samo teorii o przyczynach jego występowania, co sposobów leczenia i profilaktyki.

Dr Andrea Flemmer, znana biologka i dietetyczka, zwraca uwagę, że mimo szczególnego charakteru chorób nowotworowych ludzki organizm ma wiele możliwości, aby samodzielnie się przed nimi bronić. Możemy i powinniśmy jednak wspomóc go odpowiednią dietą, aktywnością fizyczną oraz naturalnymi specyfikami i kuracjami. Autorka bynajmniej nie odwołuje chorych od konwencjonalnych metod leczenia raka, proponuje natomiast ich uzupełnienie o sposoby naturalne i zdrowy tryb życia. Według dr Flemmer nie tylko możemy w ten sposób zapobiec nowotworowi, ale też wspomóc organizm w walce z już zaistniałą chorobą.

W książce znajdziesz:

- opis skutecznej diety przeciwnowotworowej
- liczne przepisy na smaczne dania antynowotworowej kuchni
- spis polecanych przez autorkę popularnych ziół, grzybów i leczniczych przypraw
- listę produktów – lekarstw, terapii i suplementów diety – NIEpolecanych przez autorkę
- propozycje terapii wspomagających leczenie raka, np. tlenowej, enzymatycznej, organoterapii czy hipertermii
- porady, jak złagodzić objawy lub zapobiec skutkom ubocznym leczenia raka.