

# Cudowny wewnętrzny lekarz

Dr Janet Maccaro

Cudowny wewnętrzny lekarz

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

29,00 zł

numer katalogowy: ZD/0095

ISBN: 978-83-7492-185-5

liczba stron: 224

format: 160 x 230 mm

oprawa: miękka

Nieważne, jaki był stan twojego zdrowia w przeszłości, dziś możesz podjąć decyzję, że odbudujesz swój organizm!

Dr Maccaro doradza, jak poprawić jakość swojego życia.

Poradnik zawiera:

- testy pomagające ocenić stan zdrowia
- Opis leczniczego działania żywności oraz witamin i suplementów diety odbudowujących zdrowie
- Zdumiewające fakty o układzie odpornościowym – niezwykłym wewnętrznym lekarzu
- Program odbudowy układu odpornościowego w 90 dni
- Tabele pozwalające ocenić postępy po 30, 60 i 90 dniach
- Pyszne, wzmacniające zdrowie przepisy kulinarne

Wyobraź sobie, jakie może być życie po przeprowadzeniu tego programu. Najlepsze dni życia są dopiero przed tobą. Na co czekasz?

Poświęć 90 dni, aby:

- wzmocnić lub odbudować układ odpornościowy
- doprowadzić organizm do właściwej równowagi
- cieszyć się zdrowiem przez całe życie.

Dr Janet Maccaro – uzyskała doktorat z żywienia i medycyny naturalnej. Jest autorką poradników zdrowotnych i uznanym ekspertem w dziedzinie suplementacji naturalnym progesteronem.