

Pozbądź się toksyn w 30 dni

Don Colbert



Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

29,00 zł

numer katalogowy: ZD/0093

ISBN: 978-83-7492-183-1

liczba stron: 232

format: 160 x 230 mm

oprawa: miękka

Czy twoje ciało wysyła ci sygnały alarmowe?

Dr Don Colbert w obrazowy sposób opisuje wojnę trucizn toczącą się w organizmie człowieka. Objaśnia czynniki podwyższające ryzyko zachorowań i podaje rozwiązanie, jak uniknąć raka, chorób serca i wątroby, cukrzycy i innych schorzeń. Czy będąc otyłym, można być niedożywionym? Twój organizm może być zanieczyszczony, ale jest nadzieja. Pozbądź się toksyn według sprawdzonego i bezpiecznego programu postu na sokach z owoców i warzyw. Głębokie oczyszczenie ciała aż do poziomu komórek wzmocni witalność, energię, zdrowie, usunie toksyczny tłuszcz, przedłuży życie i przywróci zdrowy wygląd. Ta książka pomoże zmienić złe nawyki i odnowić twoje ciało.

- Poznaj żywność, której należy unikać
- Pokonaj zmęczenie! Zostań świadomym konsumentem żywności i rozsądnie stosuj suplementy pokarmowe
- Co to jest syndrom chorych budynków?
- Zbadaj fizyczne i duchowe aspekty postu
- Dowiedz się, dlaczego sauna i nacierania ciała są dobre dla twojego zdrowia

Don Colbert – lekarz rodzinny i specjalista w dziedzinie żywienia człowieka. W swojej praktyce kładzie duży nacisk na profilaktykę, głęboko przekonany, że jest ona równie ważna jak leczenie. Miliony ludzi odzyskały dzięki niemu radość życia w zdrowiu. Jest autorem wielu bestsellerów.