

# Apteka pana Boga

Maria Treben

Apteka pana Boga

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

59,90 zł

numer katalogowy: ZD/0068  
ISBN: 9788366200692  
liczba stron: 154  
format: 20,2 x 28,4 cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2022

"Apteka Pana Boga" autorstwa Marii Treben to klasyczna pozycja w dziedzinie ziołolecznictwa, która zdobyła międzynarodowe uznanie. Książka ta stanowi kompendium wiedzy na temat terapeutycznych właściwości 31 ziół leczniczych, oferując czytelnikom praktyczne wskazówki dotyczące ich zastosowania w codziennej terapii.

**\*\*O autorce:\*\***

Maria Treben (1907–1991) była austriacką zielarką, której pasja do ziół leczniczych stała się fundamentem jej życia. Poświęciła się badaniu i dokumentowaniu tradycyjnych metod leczenia opartych na naturalnych składnikach. Jej książki, w tym "Apteka Pana Boga", zostały przetłumaczone na 27 języków, świadcząc o ich globalnym wpływie i popularności.

**\*\*O książce:\*\***

"Apteka Pana Boga" zawiera szczegółowe opisy właściwości terapeutycznych 31 ziół, takich jak:

- **\*\*Pokrzywa\*\***: Wspomaga oczyszczanie organizmu i działa przeciwzapalnie.
- **\*\*Dziurawiec\*\***: Znany ze swoich właściwości przeciwdepresyjnych i uspokajających.
- **\*\*Rumianek\*\***: Ułatwia trawienie i łagodzi dolegliwości żołądkowe.

Dla każdego z tych ziół autorka przedstawia różne formy przygotowania:

- **\*\*Herbaty\*\***: Łatwe do przygotowania napary wspomagające codzienne zdrowie.
- **\*\*Nalewki\*\***: Koncentraty o silniejszych właściwościach terapeutycznych.
- **\*\*Świeży sok\*\***: Naturalne źródło witamin i minerałów.
- **\*\*Okłady i kąpiele\*\***: Zewnętrzne aplikacje wspomagające leczenie różnych dolegliwości.

Książka jest również świadectwem osobistych doświadczeń i listów od czytelników, którzy podzielili się swoimi historiami o poprawie zdrowia dzięki zastosowaniu zaleceń Marii Treben.

**\*\*Dlaczego warto przeczytać "Aptekę Pana Boga"?\*\***

W dobie rosnącego zainteresowania medycyną alternatywną i naturalnymi metodami leczenia, książka ta stanowi cenne źródło wiedzy. Poznanie właściwości ziół i sposobów ich wykorzystania może przyczynić się do poprawy jakości życia oraz promowania holistycznego podejścia do zdrowia.

"Apteka Pana Boga" została przetłumaczona na wiele języków, w tym:

angielski, bośniacki, bułgarski, chorwacki, czeski, duński, estoński, fiński, francuski, grecki, hiszpański, japoński, litewski, łotewski, niderlandzki, niemiecki, norweski, polski, portugalski, rosyjski, rumuński, serbski, słowacki, słoweński, szwedzki, turecki, węgierski, włoski.

Dzięki temu, wiedza zawarta w książce jest dostępna dla szerokiego kręgu odbiorców na całym świecie.

Sięgając po "Aptekę Pana Boga", otwierasz drzwi do świata naturalnych terapii, które mogą wspierać Twoje zdrowie i samopoczucie.