

Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN

Ewa Dąbrowska

Dieta dr Ewy Dąbrowskiej
FENOMEN
Dieta dr Ewy
Dąbrowskiej FENOMEN
Dieta dr
Ewy Dąbrowskiej FENOMEN
Dieta
dr Ewy Dąbrowskiej
FENOMEN
Dieta dr Ewy
Dąbrowskiej FENOMEN
Dieta dr
Ewy Dąbrowskiej FENOMEN

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

39,90 zł

numer katalogowy: ZD/0067
ISBN: 9788327717436
liczba stron: 312
format: 142x202 mm
oprawa: miękka
rok wydania: 2019

Wszystko, co musisz wiedzieć o diecie dr Ewy Dąbrowskiej

Od wydania najbardziej znanej książki dr Ewy Dąbrowskiej minęło ćwierć wieku. Teraz Autorka diety warzywno-owocowej wraca z nową publikacją, bogatsza o doświadczenia tysięcy pacjentów. Po raz pierwszy tak obszernie przedstawia fenomen postu i mechanizmy samouzdrawiania. Omawia zasady diety warzywno-owocowej zgodne z najnowszymi naukowymi odkryciami. Przekazuje także zalecenia, jak przejść od postu do diety pełnowartościowej i prowadzić zdrowy tryb życia.

Jakie są przyczyny chorób, które dotyczą coraz większej liczby osób?

Co zrobić, żeby odzyskać zdrowie, a nie tylko maskować objawy?

Na czym polega naturalna profilaktyka? Jak przejść post i ustrzec się przy tym błędów?

...tego wszystkiego dowiesz się z tej książki.

Ta książka to rewolucja na twoim talerzu i w... głowie

W środku znajdziesz przepisy na zdrowe Lunchboxy!

Dr n. med. Ewa Dąbrowska – wieloletni pracownik Akademii Medycznej w Gdańsku. W latach 80. XX wieku podjęła się leczenia pacjentów postami. Widząc zaskakujące efekty, jakie przynosiła ta metoda, zrozumiała, jak wielkim fenomenem jest ludzki organizm, który po oczyszczeniu z toksyn uruchamia samoleczące mechanizmy. Dalsze lata swojej pracy zawodowej poświęciła temu zagadnieniu, co zostało uwieńczone opracowaniem diety dr Ewy Dąbrowskiej® i powołaniem w 2018 r. Instytutu Promocji Zdrowia dr Ewy Dąbrowskiej.

Beata Anna Dąbrowska – na co dzień pracuje z osobami niepełnosprawnymi i autystami, a gotowanie to jej pasja. Tworzy przepisy diety warzywno-owocowej i regularnie podejmuje post. W kuchni stosuje zasady diety dr Ewy Dąbrowskiej. Jest autorką książek z serii Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej®. Specjalnie do tej książki przygotowała Lunchbox menu.