

# Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN - lunxbox

Ewa Dąbrowska

Dieta dr Ewy Dąbrowskiej  
FENOMEN - lunxbox  
Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN -  
lunxbox  
Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN - lunxbox  
Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN - lunxbox  
Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN - lunxbox  
Dieta dr Ewy Dąbrowskiej FENOMEN - lunxbox

## Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda  
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

39,90 zł

numer katalogowy: ZD/0067  
ISBN: 9788327717436  
liczba stron: 312  
format: 142x202 mm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2019

Wszystko, co musisz wiedzieć o diecie dr Ewy Dąbrowskiej

Od wydania najbardziej znanej książki dr Ewy Dąbrowskiej minęło ćwierć wieku. Teraz Autorka diety warzywno-owocowej wraca z nową publikacją, bogatsza o doświadczenia tysięcy pacjentów. Po raz pierwszy tak obszernie przedstawia fenomen postu i mechanizmy samouzdrawiania. Omawia zasady diety warzywno-owocowej zgodne z najnowszymi naukowymi odkryciami. Przekazuje także zalecenia, jak przejść od postu do diety pełnowartościowej i prowadzić zdrowy tryb życia.

Jakie są przyczyny chorób, które dotyczą coraz większej liczby osób?

Co zrobić, żeby odzyskać zdrowie, a nie tylko maskować objawy?

Na czym polega naturalna profilaktyka? Jak przejść post i ustrzec się przy tym błędów?

...tego wszystkiego dowiesz się z tej książki.

Ta książka to rewolucja na twoim talerzu i w... głowie

W środku znajdziesz przepisy na zdrowe Lunchboxy!

Dr n. med. Ewa Dąbrowska – wieloletni pracownik Akademii Medycznej w Gdańsku. W latach 80. XX wieku podjęła się leczenia pacjentów postami. Widząc zaskakujące efekty, jakie przynosiła ta metoda, zrozumiała, jak wielkim fenomenem jest ludzki organizm, który po oczyszczeniu z toksyn uruchamia samoleczące mechanizmy. Dalsze lata swojej pracy zawodowej poświęciła temu zagadnieniu, co zostało uwieńczone opracowaniem diety dr Ewy Dąbrowskiej® i powołaniem w 2018 r. Instytutu Promocji Zdrowia dr Ewy Dąbrowskiej.

Beata Anna Dąbrowska – na co dzień pracuje z osobami niepełnosprawnymi i autystami, a gotowanie to jej pasja. Tworzy przepisy diety warzywno-owocowej i regularnie podejmuje post. W kuchni stosuje zasady diety dr Ewy Dąbrowskiej. Jest autorką książek z serii Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej®. Specjalnie do tej książki przygotowała Lunchbox menu.