

Post Daniela i dieta dla zdrowia - komplet

Krystyna Dajka

Post Daniela i dieta dla zdrowia -
komplet

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

39,90 zł

numer katalogowy: ZD/0066

ISBN: 978-83-277-1747-4

liczba stron: 160 + 160 + 176

format: 145 x 205 mm

oprawa: miękka

rok wydania: 2019

Post Daniela i Dieta dla zdrowia

Wszystko, co musisz wiedzieć o poście Daniela i zdrowym odżywianiu:

dla tych, którzy chcą przejść post Daniela,
dla tych, którzy stosowali post Daniela,
dla tych, którzy chcą się zdrowo odżywiać.

W książce Post Daniela z uzdrawiającą dietą warzywno-owocową dr Ewy Dąbrowskiej ® znajdziesz:

14-dniowy program oparty na diecie warzywno-owocowej dr Ewy Dąbrowskiej,
wszystkie niezbędne informacje potrzebne do podjęcia postu Daniela,
duchowe rozważania ks. Łukasza Piórkowskiego, które pomogą Ci uczynić z postu czas prawdziwej,
duchowej odnowy.

Aby utrzymać efekty postu Daniela przez całe życie, korzystaj z książek Dieta dla zdrowia.

Znajdziesz w nich przepisy na:

pachnące i chrupiące chleby: na zakwasie, drożdżach, bezglutenowe,
sycące śniadania i odżywcze drugie śniadania,
lekkostrawne i urozmaicone kolacje,
aromatyczne zupy,
odżywcze drugie dania,
zdrowe desery i orzeźwiające koktajle.

Odkryj kompleksowy program, który pozwoli Ci jeść tanio, smacznie i zdrowo.

Całość jest w kartonowym pudełku.