

Kuchnia którą polubisz

Izabela Lewosińska

Kuchnia którą polubisz

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

40,00 zł

numer katalogowy: ZD/0056
ISBN: 9788387895686
liczba stron: 184
format: 16x20 cm
oprawa: miękka

Ten rodzaj gotowania zainspiruje każdego do eksperymentowania z kuchnią wegetariańską. Ta kuchnia Cię zaskoczy. Korzystając z tej książki z pewnością zyskasz zdrowie – i nie tylko!

- Twoje serce będzie spokojniejsze
- Twój portfel – pełniejszy
- Twój stół – bardziej kolorowy
- Twoi bliscy – zadowoleni
- a Ty wyglądać będziesz młodziej!

W książce znajdziesz pyszne przepisy w trzech działach:

- Coś do chleba...
- Coś na obiad...
- Coś na deser...

a w nich pyszne i proste przepisy m.in. na: pasztet ze słonecznika, masło sezamowe, pasta z Inu, kotlety z fasolki mung, kotlety z brokułami, sałatka z buraków, zapiekanka z ziemniaków i bakłażana, klopsy zielone, ciasteczka sezamowo-owsiane, granola, naleśniki kukurydziane, lody truskawkowe.