

Zdrowie zaczyna się od kuchni

Daria Gil-Ziędalska

Zdrowie zaczyna się od kuchni

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

8,00 zł

numer katalogowy: ZD/0040

liczba stron: 50

format: 145x205 mm

oprawa: miękka

rok wydania: 2018

Ponad 75 przepisów kuchni roślinnej, mnóstwo porad zdrowotnych, a także szczegółowe informacje o produktach i zbilansowanej diecie. Porady zawarte w tej książce znacząco przyczynią się do poprawy zdrowia i samopoczucia.