Post Daniela z uzdrawiającą dietą dr Dąbrowskiej

Ewa Dajka

Post Daniela z uzdrawiającą dietą dr Dąbrowskiej

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

29,90 zł

numer katalogowy:	ZD/0037
ISBN:	9788327713322
liczba stron:	175
format:	145x205 mm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2017

Słynna kuracja oczyszczająca ciało i ducha nareszcie opisana w książce!

Poddaj sługi twoje dziesięciodniowej próbie: niech nam dają jarzyny do jedzenia i wodę do picia (...). A po upływie dziesięciu dni wygląd ich był lepszy i zdrowszy niż innych młodzieńców, którzy spożywali potrawy królewskie (Dn 1,12-15).

Potęgę tego biblijnego cytatu potwierdza współczesna medycyna. Post Daniela, dzięki swej prostocie, pomógł już tysiącom osób.

- W książce znajdziesz:
  14-dniowy program oparty na diecie warzywno-owocowej dr Ewy Dąbrowskiej, opisany krok po kroku,
- przepisy na każdy dzień kuracji,
- wszystkie niezbędne informacje potrzebne do podjęcia postu Daniela (jak się przygotować, kiedy podjąć post, co robić po zakończeniu kuracji),
- duchowe rozważania ks. Łukasza Piórkowskiego, które pomogą Ci uczynić z postu czas prawdziwej, duchowej odnowy.

Do podjęcia postu Daniela wystarczy Ci ta książka i trochę determinacji.Oczyść ciało i ducha w 14 dni.

Autorka książki, Krystyna Dajka, jest nie tylko entuzjastką postu Daniela, który sama wielokrotnie podejmowała, ale ma także wielki dar praktycznego przygotowywania tej diety i szkolenia na organizowanych od lat turnusach zdrowotnych.
ze Wstępu dr Ewy Dąbrowskiej