

Let's Talk - 60 pomysłów na rozmowy taty z córką

Michelle Watson Canfield

Let's Talk - 60 pomysłów na rozmowy taty z córką

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Motywacja finanse

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

66,50 zł

numer katalogowy: WW/0207

ISBN: 9788396695673

liczba stron: 252

format: 14,5 x 21 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2025

„Let's Talk. 60 pomysłów na rozmowy taty z córką” to praktyczny i inspirujący przewodnik dla ojców, którzy chcą budować głęboką, pełną zaufania relację ze swoją córką poprzez codzienną rozmowę.

Autorka, psycholog i terapeutka Michelle Watson Canfield, pokazuje, że zwykły dialog może stać się jednym z najważniejszych narzędzi budowania poczucia wartości, bezpieczeństwa i tożsamości u dziewczynki. Książka powstała z wieloletniego doświadczenia pracy z ojcami i córkami oraz z przekonania, że obecność i uważna rozmowa taty mają ogromny wpływ na rozwój emocjonalny dziecka.

Publikacja zawiera 60 gotowych tematów i pytań do rozmów, które pomagają przejść od codziennych, prostych wymian zdań do prawdziwego, głębokiego dialogu. Tematy zostały opracowane tak, aby można je było łatwo wykorzystać w naturalnych sytuacjach – podczas wspólnego posiłku, spaceru, jazdy samochodem czy chwili odpoczynku.

Zakres poruszanych zagadnień obejmuje m.in.:

- emocje i radzenie sobie z nimi,
- relacje rówieśnicze i przyjaźnie,
- marzenia, plany i cele,
- tożsamość i poczucie własnej wartości,
- dojrzewanie i wyzwania dorostania,
- wartości, granice i duchowość.

Każda propozycja rozmowy została zaprojektowana tak, aby:

- ułatwiać rozpoczęcie dialogu nawet wtedy, gdy „brakuje tematów”,
- zachęcać do słuchania bez oceniania,
- budować więź opartą na zaufaniu i akceptacji,
- wspierać córkę w odkrywaniu własnej wartości i siły.

To nie jest teoretyczny poradnik, ale praktyczne narzędzie do codziennego użycia, które pomaga ojcom być bliżej swoich córek i lepiej rozumieć ich świat. Dzięki prostym wskazówkom książka pokazuje, jak małe, regularne rozmowy mogą z czasem budować trwałą i silną relację.

„Let’s Talk” to książka, która uczy, jak być obecnym tatą – nie tylko fizycznie, ale przede wszystkim emocjonalnie i relacyjnie.

To idealna propozycja dla ojców, którzy chcą:

- wzmocnić więź z córką,
- nauczyć się rozmawiać i słuchać z większą uważnością,
- wspierać jej rozwój emocjonalny i poczucie własnej wartości,
- zbudować relację, która przetrwa lata.