

Jak nie krzyczeć na swoje dziecko

Carla Naumburg

Jak nie krzyczeć na swoje dziecko

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie

42,90 zł

numer katalogowy: WW/0196
ISBN: 9788328736252
liczba stron: 240
format: 20,3 x 14,0 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2024

"Jak nie krzyczeć na swoje dziecko" autorstwa Carli Naumburg to praktyczny poradnik dla rodziców pragnących poprawić relacje z dziećmi i zredukować stres w codziennym życiu. Książka oferuje konkretne strategie i nawyki, które pomagają stać się bardziej cierpliwym i zrelaksowanym rodzicem, co przekłada się na ogólne poczucie szczęścia i efektywności w różnych sferach życia.

Carla Naumburg jest doktorem nauk społecznych oraz licencjonowanym niezależnym pracownikiem socjalnym klinicznym (LICSW).

Jest autorką pięciu książek, w tym bestsellerowej "How to Stop Losing Your Sh*t With Your Kids" oraz jej wersji dla młodszych czytelników "How to Stop Freaking Out"

Dzięki tej książce nauczysz się, jak opanować negatywne emocje i wprowadzić do swojego życia więcej spokoju, co pozytywnie wpłynie na Twoje relacje z dziećmi i jakość życia rodzinnego.