

Wybuchy złości u dzieci

Rebecca Schrag Hershberg

Wychowywanie kilkulatka
Wybuchy złości u dzieci

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie

49,90 zł

numer katalogowy: WW/0194
ISBN: 9788382010558
liczba stron: 336
format: 14 x 20 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2021

Wychowywanie kilkulatka nie musi przypominać przejażdżki rollercoasterem!

W sklepie i komunikacji miejskiej. Zaraz przed wyjściem z domu lub wtedy, gdy najbardziej się śpieszymy. W kąpiele i przed snem. Dla malucha każda okoliczność jest dobra, by wpaść w spektakularny atak hysterii i wykorzystać cały arsenał dziecięcych środków perswazji. Każdy rodzic wie, o czym mowa, ale chyba żaden nie ma pojęcia, jak skutecznie poradzić sobie z histerią własnego dziecka. Jednak czas bezradności właśnie się kończy. Z pomocą przychodzi dr Rebecca Hershberg, ekspertka, która dziecięce wybuchy złości przeanalizowała naukowo i... przeżyła na własnej skórze, wychowując dwójkę żywiołowych kilkulatków.

Weźcie głęboki oddech i skorzystajcie ze skarbnicy jej fachowych wskazówek, co zrobić, by uniknąć stresujących sytuacji podczas zakupów, móc bez strachu odwiedzać członków rodziny, nie toczyć wojen o kąpiele i posiłki, a przede wszystkim, by pozwolić sobie na spokojną chwilę tylko dla siebie.

W ostatnich czasach spotykam się w gabinecie terapeutycznym często z bezradnością rodziców wobec wybuchów złości i frustracji ich małych dzieci. Ta książka daje nie tylko dobre rozwiązania, jak sobie z nimi radzić, ale wyjaśnia także mechanizmy, które doprowadziły dziecko do takiego zachowania. Myślę, że uzupełnia ona lukę na rynku wydawniczym w tym zakresie i będzie stanowić cenne źródło wiedzy w biblioteczkę każdego rodzica małego dziecka.

dr Sabina Zalewska, psycholog rodziny, pedagog, terapeuta

Dr Rebecca Schrag Hershberg w swojej książce w przystępny sposób tłumaczy, czym jest i skąd się bierze histeria dziecięca, jakie zachowania rodziców ją podtrzymują oraz – co najważniejsze – jak można ją skutecznie okiełznać. Pokazuje, że właściwe rozumienie sytuacji, w jakiej znalazła się cała rodzina, a nie tylko dziecko, stanowi klucz do poradzenia sobie z problemem hysterii. Polecam ją zarówno jako praktyczny poradnik dla rodziców, jak i przydatne narzędzie dla specjalistów – psychologów, pedagogów i nauczycieli.

Karolina Ligęza, psycholog dziecięcy, terapeuta

Rebecca Schrag Hershberg – psycholog kliniczny i założycielka organizacji Little House Calls Psychological Services, która pomaga dzieciom i rodzicom mierzyć się z szeregiem wyzwań wczesnego dzieciństwa. Wykładała na Wydziale Pediatrii w Albert Einstein College of Medicine.

