

Jak być szczęśliwszym rodzicem - KJ Dell'Antonia

KJ Dell'Antonia

Jak być
szczęśliwszym rodzicem -
KJ Dell'Antonia

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie

54,90 zł

numer katalogowy: WW/0176

ISBN: 978-83-7482-982-3

liczba stron: 424

format: 14 x 20 cm

oprawa: miękka

KJ Dell'Antonia – dziennikarka, blogerka, matka czworga dzieci – w swojej debiutanckiej książce przeprowadza czytelników przez labirynt rodzicielstwa. Z zaangażowaniem i humorem rozkłada na czynniki pierwsze dziewięć typowych problemów, które dotyczą (prawie) każdej rodziny. Odwołując się do prac autorytetów psychologicznych, komentarzy edukatorów, a przede wszystkim doświadczeń innych rodziców i własnych, podpowiada, jak skutecznie znaleźć radość i zadowolenie w życiu osobistym i rodzinnym oraz udowadnia, że pragnienie szczęścia może nas naprawdę daleko zaprowadzić.

Jak być szczęśliwszym rodzicem to nie tylko zbiór cennych wskazówek. To niezwykle ważny głos, uwzględniający perspektywę rodzica i dziecka, w dyskusji na temat współczesnej rodziny. I choć może się wydawać, że o wychowaniu dzieci i byciu rodzicem napisano już wszystko, to książka KJ Dell'Antonia udowadnia, że wciąż wiele pozostaje do odkrycia.

Dzięki tej książce dowiesz się m.in.:

- jak zacząć dzień z dziećmi i nie stracić dobrego humoru,
- dlaczego warto wspólnie wykonywać prace domowe,
- jak nauczyć dzieci przegrywać (nie tylko w sporcie),
- jak prowadzić rodzinną „politykę medialną”,
- dlaczego powtarzanie jest matką wiedzy,
- czy wspólne posiłki są ważne,
- jak naprawdę dobrze się bawić jako rodzic.

KJ Dell'Antonia – autorka bloga *Motherlode*, który prowadziła dla „New York Times” od 2011 do 2016 roku. W latach 2016–2017 redagowała w „Times” dział *Well Family*. Mieszka w Lyme, New Hampshire, z mężem i czwórką dzieci.