

Rodzina slow - Edycja

Noll Bernadette

Rodzina slow - Edycja Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

34,95 zł

numer katalogowy: WW/0173
ISBN: 9788377975992
liczba stron: 229
format: 13x21 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2016

Nota wydawcy:

Jako antidotum na wszechobecny we współczesnym świecie pośpiech, natłok informacji, zalew rzeczy i spraw, brak czasu dla rodziny i na pielęgnowanie przyjaźni, śmieciowe jedzenie i takie też czasami życie... pojawił się u nas i zadomowił trend slow (z ang. powoli, wolno, zwolnić). Propaguje zatrzymanie się, rozejrzenie wokoło i zaplanowane zwolnienie tempa życia, dobre wykorzystanie czasu i otaczających nas rzeczy. Przede wszystkim to szkoła podejmowania świadomych decyzji związanych z tym, co robić, jak żyć, co kupować, jak wychowywać dzieci, co jeść, jak spędzać czas wolny. To przeciwieństwo zarówno wyścigu szczurów, jak i odpuszczenia sobie w życiu wszystkiego. Książka pokazuje, jak można żyć dobrze i mądrze!

Jeśli chcesz czerpać prawdziwą radość z życia osobistego i rodzinnego, to ta książka jest dla Ciebie. Znajdziesz tu informacje, narzędzia i inspiracje do tego, aby to osiągnąć. Autorka – współzałożycielka ruchu SlowFamilyLiving.com – przekazuje nam swoje pomysły oraz sugestie, w jaki sposób możemy smakować życie. Książka przygotowana wspólnie z polskimi fascynatami ruchu slow, których znajdziecie na slowfamily.pl.