

# Poradnik dla zestresowanych rodziców

Scott Turansky Joanne Miller

Poradnik dla zestresowanych  
rodziców

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie

34,90 zł

numer katalogowy: WW/0144

ISBN: 978-83-8021-026-4

liczba stron: 268

format: 140x202 mm

oprawa: miękka

rok wydania: 2017

Jak to się dzieje, że współcześni rodzice, wychowując dwójkę dzieci, są bardziej zestresowani niż ci, którzy pięćdziesiąt lat temu wychowywali ich piątkę? Co więcej - im bardziej angażują się w to zadanie, tym większe napięcie towarzyszy ich działaniom. A to, paradoksalnie, tylko zwiększa ryzyko porażki.

John Rosemond, amerykański psycholog rodzinny, publicysta i rekolekcjonista podpowiada, jak przerwać to błędne koło i uwolnić się od nieustannego rodzicielskiego niepokoju.

Krok po kroku odślania mity współczesnego wychowania dzieci i pokazuje, jak zbudować dobre fundamenty rodzicielstwa w oparciu o Pismo Święte. Wskazuje teksty biblijne, które mogą być inspiracją dla zabieganych rodziców w ich wysiłkach wkładanych w wychowanie dzieci.