PROBLEMY Z NADWAGĄ U DZIECI

PROBLEMY
Z NADWAGĄ U
DZIECI

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie dzieci

10,40 zł

numer katalogowy: WW/0094

- Autor/Autorzy: Rosemarie Portmann
- Stron: 64
- Oprawa: Miękka
- ISBN: 978-83-7442-539-1
- Rok wydania: 2007

Nadwaga u dzieci jest aktualnie przeważającym tematem w otwartych dyskusjach. Jednak wiele pytań pozostaje nadal bez odpowiedzi.
- Jaka waga jest tak naprawdę „normalna” i kiedy dziecko zaczyna mieć nadwagę?
- Jakie ryzyko zdrowotne, jakie skutki dla ciała i ducha, niesie ze sobą nadwaga?
- Czy nadwaga jest problemem wśród dzieci?
- Jak rodzina wpływa na przyzwyczajenia żywieniowe?
- Jaki udział w tworzeniu się nadwagi mają produkty przemysłu żywieniowego?
Rosemarie Portman objaśnia wielorakie powody powstawania nadwagi, jak np. zbyt mała ilość ruchu i niewłaściwe odżywianie się. Doszukuje się przyczyn powstawania nadwagi wśród uwarunkowań społecznych, w których dorastają dzieci oraz udziela wskazówek, jak poradzić sobie z tym problemem.