Granice w życiu nastolatków

John Townsend

Granice w życiu nastolatków

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie dzieci

48,00 zł

numer katalogowy:	WW/0002
ISBN:	83-60124035
liczba stron:	318
format:	155x235mm
oprawa:	miękka

Wiek nastoletni jest wyzwaniem nie tylko dla samej młodzieży, ale nawet większym dla rodziców i dla tych, którzy z nastolatkami pracują, szczególnie nauczycieli. Nieodpowiedzialne zachowanie nastolatka może być krzywdzące dla niego/ dla niej jak i dla całej rodziny. Postawienie właściwych granic jest pierwszym krokiem w wychowaniu młodych ludzi tak, by brali odpowiedzialność za siebie i wartości, jakie wyznają. Dr Townsend jest ojcem dwóch nastolatków. Z mądrością i zrozumieniem radzi rodzicom i wychowawcom jak nawiązać dobre relacje z młodymi ludźmi.
W niniejszej książce stawia czoła miedzy innymi takim wyzwaniom:

- jak radzić sobie z brakiem szacunku i odpowiedzialności u nastolatków
- jak ustanowić w ich życiu zdrowe granice i mieć realne wymagania
- jak będąc kochającym i troskliwym pilnować zasad
- jak przygotować strategie działania w radzeniu sobie z wielkimi i małymi problemami

Książka rozpoczyna się od przedstawienia tego, czym charakteryzuje się świat nastolatków. Pozwoli to każdemu dorosłemu zrozumieć, jak nastolatek myśli, co czuje i jak komunikuje. Następnie autor tłumaczy czym są granice i czemu służą. Rozdziały tematyczne odwołują się do konkretnych sytuacji i problemów, z uwzględnieniem agresji oraz zachowań w szkole. I wreszcie, Dr Townsend zwraca uwagę również na błędy popełniane przez dorosłych, w szczególności rodziców i nauczycieli. Proponuje dojrzałe rozwiązania i sposoby pokonywania osobistych przeszkód w nawiązaniu dobrych relacji z nastolatkiem w oparciu o jasno określony system chrześcijańskich wartości.