

Przełamywanie emocjonalnych barier w uzdrawianiu

Craig A. Miller

Przełamywanie emocjonalnych
barier w uzdrawianiu

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Nauczania

62,40 zł

numer katalogowy: WD/1203

ISBN: 9788397834682

liczba stron: 262

format: 13,5 x 21 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2026

Przełamywanie emocjonalnych barier w uzdrawianiu – Craig A. Miller to poruszająca książka, która łączy perspektywę duchową, psychologiczną i medyczną, ukazując związek między emocjami a zdrowiem człowieka.

Autor, doświadczony chrześcijański terapeuta i doradca, podejmuje temat uzdrowienia w sposób pogłębiony i praktyczny. Zwraca uwagę, że oprócz modlitwy i interwencji duchowej, ogromne znaczenie mają również ukryte emocje, traumy oraz wewnętrzne blokady, które mogą wpływać na proces uzdrowienia.

W książce Craig A. Miller wyjaśnia, jak nierozwiązane doświadczenia emocjonalne mogą oddziaływać na ciało, psychikę i duchowość człowieka, tworząc „blokady” utrudniające pełne uzdrowienie. Autor pokazuje, że często źródło problemów zdrowotnych nie leży wyłącznie w sferze fizycznej, ale również w głębokich przeżyciach emocjonalnych, takich jak: zranienia, brak przebaczenia, lęk czy stres pourazowy.

Publikacja zawiera również praktyczne wskazówki i narzędzia, które pomagają:

- rozpoznawać emocjonalne źródła trudności,
- pracować nad przebaczeniem i uwolnieniem wewnętrznych napięć,
- lepiej rozumieć relację między ciałem, duszą i duchem,
- wspierać proces modlitwy o uzdrowienie w sposób bardziej świadomy i całościowy.

Autor dzieli się także świadectwami osób, które doświadczyły poprawy zdrowia po pracy nad emocjonalnymi przyczynami swoich dolegliwości. Podkreśla, że pełne uzdrowienie obejmuje całego człowieka – jego ciało, emocje i sferę duchową.

Książka jest skierowana do osób poszukujących głębszego zrozumienia procesu uzdrowienia, liderów wspólnot, osób modlących się o uzdrowienie, a także wszystkich, którzy chcą lepiej zrozumieć wpływ emocji na zdrowie i życie duchowe.

To inspirująca i praktyczna pozycja, która pomaga spojrzeć na uzdrowienie w sposób holistyczny – jako proces obejmujący całego człowieka.