Duchowa wolność

Anselm Grün

Duchowa wolność

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Nauczania

36,90 zł

numer katalogowy:	WD/1192
ISBN:	9788327738493
liczba stron:	144
format:	12 x 19 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2024

Duchowa wolność – Anselm Grün

„Duchowa wolność” to inspirująca książka z zakresu duchowości chrześcijańskiej, rozwoju wewnętrznego i życia duchowego, która pokazuje, jak odnaleźć prawdziwą wolność w relacji z Bogiem. Anselm Grün - benedyktyński mnich, teolog, psycholog duchowości i jeden z najbardziej cenionych autorów literatury religijnej na świecie - prowadzi czytelnika przez refleksję nad tym, czym jest wolność w sensie biblijnym i duchowym.

Autor podkreśla, że prawdziwa duchowa wolność nie polega na niezależności od wszystkiego, lecz na głębokiej relacji z Bogiem. To właśnie miłość Chrystusa wyzwala człowieka z lęku, presji społecznej, uzależnienia od opinii innych oraz potrzeby ciągłego potwierdzania własnej wartości przez sukcesy i osiągnięcia. Książka porusza tematy takie jak: wolność wewnętrzna, duchowość chrześcijańska, samoakceptacja, relacja z Bogiem, uzdrowienie emocjonalne oraz rozwój osobisty w perspektywie wiary.

„Duchowa wolność” pokazuje, że człowiek staje się naprawdę wolny dopiero wtedy, gdy doświadcza bezwarunkowej miłości Boga. Anselm Grün wyjaśnia, że miłość - rozumiana w duchu Ewangelii - nie zniewala, lecz uzdrawia, jednoczy i prowadzi do wewnętrznej harmonii. To właśnie ona pozwala człowiekowi zaakceptować siebie, odnaleźć pokój serca i żyć w zgodzie z własnym powołaniem.

Autor wskazuje, że prawdziwe doświadczenie Boga zawsze wiąże się z doświadczeniem wolności wewnętrznej. Tam, gdzie obecna jest miłość, znika lęk, a człowiek może odkryć swoją tożsamość jako ukochane dziecko Boga. To książka, która łączy duchowość chrześcijańską z psychologią i praktyką życia codziennego.

Anselm Grün (ur. 1945) – benedyktyn, doktor teologii, autor wielu publikacji z zakresu duchowości, znany i ceniony kierownik duchowy oraz prelegent. W Wydawnictwie WAM ukazało się kilka jego książek, m.in.: Doświadczenie Boga. Sposoby przeżywania wiary oraz Droga do siebie. Rekolekcje benedyktyńskie w codzienności.