Wyjść poza schemat

Krzysztof Matuszewski

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Nauczania

45,90 zł

numer katalogowy:	WD/1109
ISBN:	9788327731982
liczba stron:	208
format:	147,2 x 20,2 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2025

Schematy. Jak uczucia wpływają na duchowość – ks. Krzysztof Matuszewski
Jak mądrze kochać siebie i bliźnich oraz pracować nad własną uczuciowością? Jak twórczo przekształcać sposób myślenia o sobie i innych? Dlaczego głęboko zakorzenione emocjonalne schematy wpływają nie tylko na relacje, ale także na naszą duchowość?

Ks. dr Krzysztof Matuszewski, łącząc doświadczenie duszpasterskie z psychoterapeutycznym, pokazuje, jak zranienia i nawyki wyniesione z dzieciństwa mogą wpływać na naszą dorosłość – na sposób, w jaki reagujemy emocjonalnie, tworzymy więzi, przeżywamy wiarę i spotykamy się z Bogiem.

Każdy z nas nosi w sobie schematy – wewnętrzne mechanizmy, które kierują naszymi emocjami, wyborami, a nierzadko też duchowym rozwojem. Kiedy są niedojrzałe, mogą prowadzić do powtarzających się błędów, blokować naszą relację z innymi, a nawet z samym sobą. Autor nie tylko tłumaczy, jak te mechanizmy powstają, ale przede wszystkim wskazuje drogę do ich uzdrowienia: poprzez poznanie siebie, konfrontację z przeszłością i otwarcie na Bożą łaskę.

Ta książka to konkretna pomoc dla każdego, kto pragnie:

rozpoznać i przełamać wewnętrzne schematy ograniczające rozwój,

połączyć duchowość z psychologicznym wglądem,

odkryć, że dojrzałość emocjonalna i wiara nie wykluczają się, lecz uzupełniają.

Dlaczego warto:

- Uczy integracji między uczuciami, psychiką i duchowością
- Pokazuje, jak dzieciństwo kształtuje nasze wybory i duchowe postawy
- Wskazuje praktyczne sposoby pracy nad sobą w świetle Ewangelii
- Otwiera przestrzeń do uzdrowienia serca i relacji

Informacje GPSR
Wydawca: Wydawnictwo WAM – Wydawnictwo Księży Jezuitów, ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków, Polska