

# Duchowość zdrowa emocjonalnie dla kobiet

Geri Scazzero

Duchowość  
zdrowa emocjonalnie dla  
kobiet

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Rozważania

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Modlitwa

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Kościół

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Studium

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

Wydawnictwo Szaron

31,92 zł ~~39,90 zł~~

numer katalogowy: WD/1057

ISBN: 978-83-8247-218-9

liczba stron: 232

format: 135 x 205 mm

oprawa: miękka

rok wydania: 2024

„Duchowość zdrowa emocjonalnie dla kobiet”

Przestań udawać, że wszystko jest w porządku, i odmień swoje życie.

Geri Scazzero wiedziała, że jej życie zupełnie się nie układa, i to doprowadzało ją do rozpacz. Czuła się tak, jakby samotnie wychowywała swoje cztery córki. Wreszcie oznajmiła mężowi „Rezygnuje” i opuściła dobrze rozwijający się Kościół, w którym był kaznodzieją. W tamtej chwili rozpoczęła podróż, która zmieniła ją i jej małżeństwo na lepsze.

W książce „Duchowość zdrowa emocjonalnie dla kobiet” Geri pokazuje, jak porzucić sztuczną, powierzchowną duchowość i osiągnąć autentyczną wolność w Chrystusie. To książka dla każdej kobiety, która myśli w głębi duszy: „Nie mogę dalej udawać, że wszystko jest w porządku!”. To historia Geri, ale równie dobrze mogłaby nosić tytuł „Duchowość zdrowa emocjonalnie dla mężczyzn”. Każdy, kto podąża za Jezusem, powinien odkryć i zastosować prawdy, które tak bardzo zanikły w naszej duchowej formacji w Chrystusie.

Podróż do emocjonalnego zdrowia zaczyna się od rezygnacji. Geri zrezygnowała: ze strachu, co pomyślą inni; z kłamstwa; z zaprzeczania, że wypełnia ją gniew i smutek; z życia cudzym życiem. Kiedy zrezygnujesz z rzeczy, które szkodzą twojej duszy oraz ranią innych, odzyskasz wolność wyboru innych sposobów życia i nauczysz się budować relacje, które wypływają z miłości i prowadzą do życia. Kiedy rezygnujesz z właściwych powodów, we właściwym czasie i we właściwy sposób – odnajdziesz drogę nie tylko do emocjonalnego zdrowia, ale także do prawdziwego celu swojego życia.

GERI SCAZZERO współzałożycielka Kościoła New Life Fellowship w Queens w Nowym Jorku, gdzie pracuje jako doradczynie małżeńska i liderka formacji duchowej. Jest autorką publikacji „The Emotionally Healthy Woman” Workbook/DVD oraz współautorką bestsellerowego kursu „Emotionally Healthy Spirituality Course” i programu nauczania „The Emotionally Healthy Skills 2.0”. Wraz z mężem Peterem są



współzałożycielami Emotionally Healthy Spirituality – innowacyjnej służby, której celem jest wyposażanie Kościołów w głęboką, a nie tylko powierzchowną formację, łączącą w sobie zdrowie emocjonalne i duchowość kontemplacyjną. Mieszka w Nowym Jorku z mężem i ich czterema uroczymi córkami.