Duchowość zdrowa emocjonalnie dla kobiet

Geri Scazzero

Duchowość zdrowa emocjonalnie dla kobiet

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Rozważania
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Nauczania
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Modlitwa
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Kościół
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Studium
Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet
Wydawnictwo Szaron

31,92 zł ~~39,90 zł~~

numer katalogowy:	WD/1057
ISBN:	978-83-8247-218-9
liczba stron:	232
format:	135 x 205 mm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2024

„Duchowość zdrowa emocjonalnie dla kobiet”

Przestań udawać, że wszystko jest w porządku, i odmień swoje życie.

Geri Scazzero wiedziała, że jej życie zupełnie się nie układa, i to doprowadzało ją do rozpaczy. Czuła się tak, jakby samotnie wychowywała swoje cztery córki. Wreszcie oznajmiła mężowi „Rezygnuje” i opuściła dobrze rozwijający się Kościół, w którym był kaznodzieją. W tamtej chwili rozpoczęła podróż, która zmieniła ją i jej małżeństwo na lepsze.

W książce „Duchowość zdrowa emocjonalnie dla kobiet” Geri pokazuje, jak porzucić sztuczną, powierzchowną duchowość i osiągnąć autentyczną wolność w Chrystusie. To książka dla każdej kobiety, która myśli w głębi duszy: „Nie mogę dalej udawać, że wszystko jest w porządku!”. To historia Geri, ale równie dobrze mogłaby nosić tytuł „Duchowość zdrowa emocjonalnie dla mężczyzn”. Każdy, kto podąża za Jezusem, powinien odkryć i zastosować prawdy, które tak bardzo zanikły w naszej duchowej formacji w Chrystusie.

Podróż do emocjonalnego zdrowia zaczyna się od rezygnacji. Geri zrezygnowała: ze strachu, co pomyślą inni; z kłamstwa; z zaprzeczania, że wypełnia ją gniew i smutek; z życia cudzym życiem. Kiedy zrezygnujesz z rzeczy, które szkodzą twojej duszy oraz ranią innych, odzyskasz wolność wyboru innych sposobów życia i nauczysz się budować relacje, które wypływają z miłości i prowadzą do życia. Kiedy rezygnujesz z właściwych powodów, we właściwym czasie i we właściwy sposób – odnajdziesz drogę nie tylko do emocjonalnego zdrowia, ale także do prawdziwego celu swojego życia.

GERI SCAZZERO współzałożycielka Kościoła New Life Fellowship w Queens w Nowym Jorku, gdzie pracuje jako doradczyni małżeńska i liderka formacji duchowej. Jest autorką publikacji „The Emotionally Healthy Woman” Workbook/DVD oraz współautorką bestsellerowego kursu „Emotionally Healthy Spirituality Course” i programu nauczania „The Emotionally Healthy Skills 2.0”. Wraz z mężem Peterem są

współzałożycielami Emotionally Healthy Spirituality – innowacyjnej służby, której celem jest wyposażanie Kościołów w głęboką, a nie tylko powierzchowną formację, łączącą w sobie zdrowie emocjonalne i duchowość kontemplacyjną. Mieszka w Nowym Jorku z mężem i ich czterema uroczymi córkami.