

12 kroków i Ćwiczenia duchowe

Jim Harbaugh

12 kroków i Ćwiczenia duchowe Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Rozważania

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Studium

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

36,90 zł

numer katalogowy: WD/1024

ISBN: 9788327719249

liczba stron: 224

format: 14,2 x 20,2 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2021

Niezwykłe spotkanie dwóch duchowych dróg

Czy Dwanaście Kroków i Ćwiczenia św. Ignacego Loyoli mają ze sobą coś wspólnego? Zarówno św. Ignacy, jak i Bill Wilson – założyciel ruchu Anonimowych Alkoholików – znaleźli się na dnie w wieku trzydziestu kilku lat. Poważne problemy doprowadziły ich do radykalnej przemiany życia. Stała się ona wzorem i inspiracją dla wielu innych ludzi.

Jim Harbaugh jako jezuita poznał dogłębnie Ćwiczenia duchowe, a zajmując się terapią uzależnień, przez wiele lat prowadził zajęcia w grupach AA. Z obu duchowych praktyk, a także z Pisma Świętego wy dobył to, co najistotniejsze podczas wychodzenia z nałogu. Proces ten opisuje jako uwalnianie od uzależnień i przywiązań, ale patrzy też głębiej, dostrzegając w nim przyjęcie zbawienia i Królestwa, które głosił Jezus.

Choć książka zawiera 52 rozważania – każde na jeden tydzień roku – to autor zaprasza do czytania jej we własnym, indywidualnym rytmie. Medytacje zostały ułożone zgodnie z dynamiką Ćwiczeń duchowych, a zarazem wypełnione przykładami pochodzącymi z programu Dwunastu Kroków i praktyki terapeutycznej. Zawierają wciąż aktualną mądrość, która będzie pomocą dla każdego człowieka zmagającego się ze słabościami – nie tylko dla osób uzależnionych.