

# Ruchome schody - Rozwój przez regres

Wojciech Jędrzejewski OP

Ruchome schody - Rozwój przez regres  
Ruchome schody - Rozwój przez regres

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania

36,90 zł

numer katalogowy: WD/0939  
ISBN: 9788367290050  
liczba stron: 164  
format: 14 x 21 cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2022

„Ruchome schody” to metafora sytuacji, w której może Ci się wydawać, że idziesz do przodu, a tak naprawdę cofasz się – to tak, jakbyś znajdował się na ruchomych schodach, które bezlitośnie ściągają Cię w dół!

Myślisz, że jesteś w porządku? Żyjesz przyzwoicie, robisz dobre uczynki... A jednak Twoje życie może zabrnąć w ślepią uliczkę. Gdy znajdziesz się w miejscu życiowej „cofki” i odkryjesz, że jesteś znów na wcześniejszym etapie w rozwoju... Nie martw się!

Wtedy właśnie przychodzi ten moment, kiedy Bóg mówi “Dosyć. Teraz o Ciebie zawalczę!”. I to jest najlepszy czas, by postawić sobie pytanie, czego właściwie chcesz i... czy w ogóle chcesz. A potem wszystko jeszcze raz na nowo przemyśleć.

## REGRES... I CO DALEJ?

Historie, które Wojciech Jędrzejewski OP przywołuje w książce „Ruchome schody” są dowodem na to, że można w sposób twórczy przeżyć regres. Wszystko po to, by życie odzyskało smak, sens i głębię.

Czy regres to to samo co grzech albo kryzys? Jak te rzeczywistości mają się do siebie? Jak rozróżnić czy jesteś w kryzysie czy w regresie?

Książka pomoże Ci, gdy chcesz znaleźć się w optyce zmiany:

czegoś konkretnego, co czujesz, że chcesz lub powinieneś zmienić w swoim życiu, a co ściąga Cię w dół,

stosunku do Boga – odbierzesz zaproszenie do zmiany swojej relacji ze Stwórcą,  
relacji z innymi ludźmi – to czasem może być nawet konieczne, aby wyjść z regresu!

W książce znajdziesz ponadto:

Kilka praktycznych rad, co dobrze zrobić, jeśli odkryłeś, że jesteś w regresie,  
Reakcje na regres i symptomy różnych faz regresu – co się dzieje z człowiekiem, w którego życiu coś tąpnęło?,  
Współczesne przykłady osób, które boleśnie doświadczyły życiowych „cofek”,  
Pouczające historie „regresów” z czasów biblijnych (naród Izrael, Apostołowie Piotr i Paweł, Kościół w czasach św. Dominika, prorok Jonasz),  
Krótka historia „metanoi” Autora.

Wszystkie przekazane w książce treści są okraszone dobrym humorem i bardzo obrazowo wyjaśnione :)

WOJCIECH JĘDRZEJEWSKI OP

Kaznodzieja, publicysta, rekolekcjonista, coach.

Współtworzy Dominikański Ośrodek Kaznodziejski. Pracował jako katecheta, był duszpasterzem młodzieży i studentów. Współpracownik Radia Plus, Religia.tv, Boska.tv. Publikował w Więzi, W Drodze, Tygodniku Powszechnym, Przewodniku Katolickim.

Autor książek, m.in. *Odwaga zmiany*, *Tęsknota*, która rozszerza serce. Głosi rekolekcje i misje parafialne, posługuje Słowem księżom i siostrzom zakonnym. Koordynuje warsztaty kaznodziejskie dla kapłanów i zajmuje się indywidualnym coachingiem kaznodziejskim. Prowadzi warsztaty czytania Pisma Świętego, które adresuje do małych grup duszpasterskich.