

# Odzyskaj swoje życie - John Eldredge

John Eldredge

Odzyskaj swoje życie - John  
Eldredge  
Odzyskaj swoje życie -  
John Eldredge

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Nauczania

45,99 zł

numer katalogowy: WD/0806  
ISBN: 9788363488901  
liczba stron: 240  
format: 14,5 x 20,5 cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2020

## PROSTY PRZEWODNIK DUCHOWEGO PRZETRWANIA!

John Eldredge, autor bestsellerów „New York Timesa”, w książce *Odzyskaj swoje życie* dostarcza praktycznych, prostych i pocieszających wskazówek, jak ocalić wewnętrzne życie.

Wdrażając kilka niezwykle prostych praktyk, które autor nazywa „łaskami”, możesz zacząć leczyć własną duszę, wyplątywać się z tragedii rozdartego świata i odkrywać leczniczą siłę piękna.

Zadaj sobie kilka pytań

- Czy jesteś przeważnie szczęśliwy?
- Czy czujesz się kochany?
- Czy jesteś podekscytowany swoją przyszłością?
- Jak często odczuwasz beztroskę?

Czytając niniejszą książkę, dowiesz się:

- jak praktykować minutę przerwy w ciągu dnia;
- jak wdrażać „dobroczyne odosobnienie” i jak wszystko sobie odpuścić;
- jak być życzliwym wobec samego siebie w dokonywaniu wyborów;
- jak upajać się pięknem, z którym masz codzienny kontakt;
- jak w realny sposób wyzwolić się z nadmiaru technologii.

Proste praktyki są w zasięgu twojej ręki. By odzyskać życie, nie musisz od niego uciekać. Rozpocznij jego odnowę już teraz. Twoja dusza będzie ci za to wdzięczna.