Odzyskaj swoje życie - John Eldredge

John Eldredge

Odzyskaj swoje życie - John EldredgeOdzyskaj swoje życie - John Eldredge

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Nauczania

55,99 zł

numer katalogowy:	WD/0806
ISBN:	9788363488901
liczba stron:	240
format:	14,5 x 20,5 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2020

PROSTY PRZEWODNIK DUCHOWEGO PRZETRWANIA!

John Eldredge, autor bestsellerów „New York Timesa", w książce Odzyskaj swoje życie dostarcza praktycznych, prostych i pokrzepiających wskazówek, jak ocalić wewnętrzne życie.

Wdrażając kilka niezwykle prostych praktyk, które autor nazywa „łaskami", możesz zacząć leczyć własną duszę, wyplątywać się z tragedii rozdartego świata i odkrywać leczniczą siłę piękna.

Zadaj sobie kilka pytań
– Czy jesteś przeważnie szczęśliwy?
– Czy czujesz się kochany?
– Czy jesteś podekscytowany swoją przyszłością?
– Jak często odczuwasz beztroskę?

Czytając niniejszą książkę, dowiesz się:
– jak praktykować minutę przerwy w ciągu dnia;
– jak wdrażać „dobroczynne odosobnienie" i jak wszystko sobie odpuszczać;
– jak być życzliwym wobec samego siebie w dokonywaniu wyborów;
– jak upajać się pięknem, z którym masz codzienny kontakt;
– jak w realny sposób wyzwolić się z nadmiaru technologii.

Proste praktyki są w zasięgu twojej ręki. By odzyskać życie, nie musisz od niego uciekać. Rozpocznij jego odnowę już teraz. Twoja dusza będzie ci za to wdzięczna.