

# Nie samym chlebem - rozważania o poście

Borys Rokicki

Nie samym chlebem - rozważania  
o poście  
rozważania o poście

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania

25,00 zł

numer katalogowy: WD/0805  
ISBN: 9788395382710  
liczba stron: 79  
format: 145x205 mm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2020

Nie samym chlebem... to nawiązanie do słów Jezusa. Wypowiedział je podczas swojego czterdziestodniowego postu. Był głodny spragniony, a mimo to bardziej niż na chlebie - zależało mu na życiodajnej relacji ze swoim Ojcem. W ten sposób zwyciężył diableskie kuszenie i dał nam przykład jak należy pościć. Połączenie teologii ze współczesnymi trendami diety sprawia, że książka jest bardzo praktyczna. Dzięki niej dowiesz się jaka jest geneza postu w Biblii, oraz jak powinni pościć współcześni chrześcijanie. Dodatkowo na końcu książki zamieściłem informację na temat medycznych korzyści płynących z praktyki postu, a także przykładowe plany poszczenia w zależności od długości jego trwania.

Borys Rokicki – zawodowo teolog, pedagog, terapeuta, mówca i szkoleniowiec. Na co dzień mąż i ojciec. Moją pasją jest szeroko rozumiane nauczanie. Nauczałem w kościołach i w szkołach, na ulicach i po domach... Chciałbym aby każdy człowiek miał dostęp do informacji. Stąd pomysł na pisanie książek.