Doskonałe Ja

dr Caroline Leaf

Doskonałe Ja

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania
Wydawnictwo Szaron > Nasze książki > Dla dorosłych

39,90 zł

numer katalogowy:	WD/0548
ISBN:	978-83-65553-53-9
liczba stron:	320
format:	145x205 mm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2017

Nie ma drugiego takiego, jak Ty!
Gdy Bóg stworzył plan dla wszechświata, byłeś już jego częścią. Nauka i Pismo Święte pokazują, że jesteś wyjątkowym, wspaniale stworzonym i inteligentnym człowiekiem, któremu powierzono zadania, jakich nikt inny nie może wykonać. Zatem im mocniej rozwiniesz swoje Doskonałe Ja, tym większego spełnienia doświadczysz.
Czym jest Doskonałe Ja? Jest ono sposobem, w jaki przetwarzasz i przedstawiasz swoją wyjątkowość poprzez to, jak myślisz, odczuwasz i dokonujesz wyborów. Wszystko, co robisz i czego doświadczasz, ma wpływ na świat, dlatego tak ważne jest, byś zrozumiał:

- czym jest twoje Doskonałe Ja,
- kiedy wychodzisz poza swoje Doskonałe Ja,
- jakie są umysłowe, fizyczne i duchowe konsekwencje wyjścia poza Doskonałe Ja,
- jak pozostać w swoim Doskonałym Ja.

Książka Doskonałe Ja opiera się na trzydziestu latach badań i dwudziestu pięciu latach pracy klinicznej dr Caroline Leaf. Zawiera nowy, przełomowy sposób myślenia i otwierający oczy kwestionariusz, który pomoże ci zrozumieć Doskonałe Ja.
Jesteś zmęczony życiem w dusznym pudełku, wypełnionym oczekiwaniami? Doskonałe Ja pomoże ci zrozumieć, że w ogóle nie powinieneś był się w nim znaleźć!

„W książce Doskonałe Ja dr Leaf przedstawia nowe poglądy i praktyczne rozwiązania, dzięki którym możemy stać się wyjątkowymi ludźmi, jakimi stworzył nas Bóg. To bardzo ważny temat w moim nauczaniu. Głęboka analiza tego zagadnienia, jakiej dokonała dr Leaf, pomoże czytelnikom zrozumieć, w jaki sposób mogą zrealizować cele, jakie wyznaczył im Bóg”.
Joyce Meyer, nauczycielka Biblii i autorka bestselerów

Dr Caroline Leaf jest autorką książek Włącz swój mózg oraz Myśl i Jedz mądrze, a także gospodarzem programu The Dr. Leaf Show. Od ponad trzydziestu lat prowadzi badania nad wzajemnymi zależnościami umysłu i ciała, które związane są z myśleniem, uczeniem się, emocjami, odnowieniem umysłu, uzdrowieniem, potencjałem i edukacją. Leaf i jej mąż Mac mieszkają z czworgiem dzieci w Kalifornii.

Rekomendacje:

Najczęściej jest tak, że ci, którzy zajmują się naszymi potrzebami fizjologicznymi czy neurologicznymi, nie biorą pod uwagę naszej wiary. Kto powiedział, że nauka i wiara nie mogą współpracować w dążeniu do pełni? Dr Leaf kocha Boga i troszczy się o ludzi. Jej nowa książka *Doskonałe Ja* to strategia, jak poczuć się i żyć lepiej. Autorka daje nam naukowe, filozoficzne i teologiczne wskazówki, w jaki sposób zgłębić swoje Doskonałe Ja. Jeżeli kiedykolwiek chciałeś lub potrzebowałeś wyobrazić sobie na nowo swoje życie, ta książka może stanowić świetny bodziec. Jej wskazania usuwają wszelkie przeszkody, jakie mogłyby cię powstrzymać przed wyrażeniem siebie w sposób, jakiego ten świat jeszcze nie widział!

Biskup T.D. Jakes i Serita Jakes

Razem z Laurie gorąco polecamy tę zmieniającą życie książkę, która pomoże Ci odkryć, kim jesteś – Twoje Doskonałe Ja – i obdarzy Cię planem, dzięki któremu będziesz mógł odkrywać tożsamość otrzymaną od Boga.

Matt i Laurie Crouch, TBN

Swoją najnowszą książką dr Caroline Leaf osiągnęła coś, co wydawało się niemożliwe. Sięgnęła głęboko do złożonych teorii z dziedziny teologii, filozofii i nauki, po czym zdekonstruowała te bardzo abstrakcyjne pojęcia i połączyła w innowacyjną, kreatywną i ubogacającą chrześcijańską książkę na temat odkrywania samego siebie! Jej narzędzie Wyjątkowej Oceny Jakościowej oraz praktyczne ćwiczenia dadzą czytelnikowi siłę do szukania i świętowania jego Doskonałego Ja w dzisiejszym świecie, który tak szybko się zmienia. Moja podróż przez tę książkę wprawiła mnie w zachwyt nad talentem autorki i wywołała ekscytację związaną z podróżą w odkrywaniu nie tylko mojego Doskonałego Ja, ale również doskonałości w ludziach, którzy mnie otaczają. Czytelnik dzięki ponownemu przyjrzeniu się wyobrażeniom o sobie i trwaniu przy swoim prawdziwym „ja" każdego dnia dozna prawdziwego wzmocnienia. Ta ostatnia pozycja na coraz dłuższej liście książek dr Leaf jest również świadectwem wyjątkowości samej autorki.

Dr Brenda Louw, profesor i dyrektor w Speech-Language Pathology and Audiology, East Tennessee State University

Nowa książka dr Caroline Leaf *Doskonałe Ja. Plan dla twojej tożsamości* mogłaby równie dobrze nosić tytuł *Plan sukcesu* lub *Plan spokoju ducha i umysłu*. Polecam ją z całego serca!

Kenneth Copeland, Kenneth Copeland Mnistries

Ta książka będzie codziennym zaleceniem w mojej praktyce neurologicznej. Jej nowatorskie zasady – kulminacja ponad trzydziestu lat praktyki dr Leaf na polu neuronauki – dają więcej nadziei na zmianę i więcej pomocy w opiece zdrowotnej (nie tylko w tej dotyczącej chorób) niż jakiekolwiek inne narzędzie, z którym miałem do czynienia.

Robert P. Turner, dr n. med., MSCR, neurolog oraz wykładowca na wydziale pediatrii i neurologii w USC School of Medicine

To dzieło sztuki jest obowiązkową lekturą dla każdego, kto prawdziwie pragnie głębokiej edukacji na temat tego, jak cudownie nasze dusze zostały stworzone przez Twórcę wszechświata. Zastosowanie zawartych w tej książce zasad sprawia, że zaczynamy wykorzystywać swój największy potencjał.

Avery M. Jackson, neurochirurg, CEO i założyciel Michigan Neurosurgical Institute PC

Pionierzy działający na jakimkolwiek polu proponują rozwiązania, które w danym momencie są nie do przyjęcia. Uważa się je nawet za absurdalne. W końcu jednak okazuje się, że były słuszne. Dr Caroline

Leaf jest takim pionierem w dziedzinie nauki zajmującej się mózgiem. Bóg dał jej wgląd w sposób, w jaki stworzony jest nasz umysł, w to, co czyni nas wyjątkowymi i w jaki sposób możemy skutecznie działać. Książka ta stanowi wnikliwie przygotowaną mieszankę fizyki kwantowej, filozofii i psychologii w formie efektywnych i praktycznych zastosowań, dzięki którym każdy z nas będzie mógł doskonalić się w tym, do czego stworzył nas Bóg.

Dr Peter Amua-Quarshie, dr n. med., neuronaukowiec i adiunkt

Dr Leaf w piękny sposób opisuje mózg, umysł i sposób, w jaki podejmujemy decyzje, a potem pomaga nam stawać się lepszymi. Ta naukowa i jednocześnie duchowa książka każdemu ma coś do zaoferowania.

David I. Levy, dr n. med., profesor kliniczny neurochirurgii i autor książki *Gray Matter*

Jako endokrynolog uważam, że książki dr Caroline Leaf są bardzo szczegółowe, a jednak łatwe w lekturze. Co sprawia, że jesteś tym, kim naprawdę jesteś? I w jaki sposób możesz zachować Doskonałe Ja, podczas gdy wszyscy dążymy do zachowania i przywrócenia swojego zdrowia? Byłam bardzo podekscytowana, widząc, w jak umiejętny sposób dr Leaf tłumaczy w swojej książce odkrycia w dziedzinach medycyny, psychologii i fizyki kwantowej w ciągu ostatnich trzydziestu lat. Przedstawia kroki, jakie możesz podjąć, by zmienić swoje zdrowie i życie. Lista kontrolna zawarta w tej książce jest świetnym narzędziem, które pozwoli Ci poznać siebie w dużo głębszy sposób i pomoże zmienić swoje zachowanie. Pomoże Ci stać się osobą, którą pragniesz się stać, osiągnąć pełnię swojego potencjału, żyć pełnią życia, poczuć spełnienie w życiu zawodowym i osobistym, ale także w swoim wnętrzu. Zachęcam każdego do przeczytania tej wspaniałej książki!

Dr Irene Stanciu, endokrynolog

Dr Leaf stworzyła kolejne wspaniałe dzieło. W mistrzowski sposób wyjaśnia, jak możemy znaleźć swoją prawdziwą tożsamość, gdy oddamy się Chrystusowi i zatopimy w Jego niesłabnącej miłości, uwalniając w ten sposób nasze naturalne dary i talenty. Chrześcijaństwo nie skupia się na zasadach i przepisach – jest raczej podróżą w odkrywaniu samego siebie, której efektem są zdrowe działania i relacje. Często odnosimy się do książek dr Leaf, ponieważ używa ona udowodnionych naukowo argumentów, za pomocą których w naszym życiu można zastosować Słowo Boże. Polecamy tę książkę każdemu, kto chce odkryć cel w swoim życiu i jest gotów odkryć swoje prawdziwe „ja".

Biskup Lawrence i dr Lillian Robertson, Emmanuel Ministries, Bremerton, WA

Uwielbiam tytuł tej książki, ponieważ jest to odważna deklaracja tego, kim jesteśmy, oraz dokładne odzwierciedlenie sposobu, w jaki postrzega nas Bóg, w jaki chce, żebyśmy widzieli samych siebie i pomagali innym odnaleźć swoje Doskonałe Ja. Ukazała się ona w świetnym momencie, ponieważ żyjemy w czasach, w których priorytetem każdego rodzica czy przywódcy jest wychowywanie dzieci i budowanie silnych rodzin i społeczeństw. Dr Leaf dała nam ważne narzędzie, które krok po kroku, w pełen miłości sposób pokazuje nam, jak żyć w zwycięstwie i nieopisanej radości. Książka jest pełna mądrości i miłości do Pana. Podczas czytania czułam uzdrawiającą moc, którą słowa zawarte na stronach tej książki obdarzą każdego, kto będzie trzymał tę cenną lekturę w swoich dłoniach.

Tsitsi Masiyiwa, filantropka i współprzewodnicząca Higher Life Foundation

Dr Caroline Leaf ponownie wykorzystuje swoją wiedzę, doświadczenie i przekonania, by zaoferować nam książkę, która zmienia życie. Nasz świat coraz bardziej komplikuje podstawowe życiowe prawdy. Jestem przekonany, że *Doskonałe Ja* pomoże ludziom zbadać i odkryć wolność, do której zostali stworzeni.

Bobbie Houston, założyciel i pastor senior w Hillsong Church

Właściwe postrzeganie własnej tożsamości jest punktem zwrotnym na drodze do zdrowego i udanego życia. Dr Leaf, niczym utalentowany architekt, umiejętnie stworzyła plan obalenia błędnego myślenia i odbudowania życia na solidnych podstawach. Książka *Doskonałe Ja* zawiera prawdy, które nie tylko zmienią twój umysł, ale jeśli je zastosujesz, zmienią bieg całego twojego życia. Ta kobieta jest darem, a jej książka dziełem sztuki.

Priscilla Shirer, mówczyni i wykładowczyni biblijna

W swojej nowej książce dr Caroline Leaf odkrywa przed czytelnikiem wiedzę o tym, w jaki sposób nasze myśli kształtują to, kim jesteśmy. Za pomocą nauki i analizy biblijnej w efektywny sposób przedstawia Bożą prawdę. Przyjaźnimy się od wielu lat. Jest wiernym członkiem naszego kościoła. Podczas naszych nabożeństw i konferencji wygłosiła już wiele pełnych mocy wykładów.

Robert i Debbie Morris, pastorzy seniorowie w Gateway Church

Błyskotliwa dr Caroline Leaf ponownie kwestionuje wiele rzeczy, które przyjmujemy za pewnik w naszym życiu umysłowym. Jako przyjaciółka i osoba, która skorzystała z jej służby, wiem, że ta książka będzie dla Ciebie ogromnym błogosławieństwem.

Darlene Zschech, HopeUC

Książka Caroline *Doskonałe Ja* jest ogromnym osiągnięciem, świetnie napisanym i dobrze udokumentowanym. Caroline wie, jak zachęcić czytelnika, by zdobył się na odwagę i wszedł w nowy wymiar swojej osobowości, cech charakteru i danych mu od Boga talentów oraz by odkrył, jaką rolę Bóg wyznaczył mu na tej ziemi. Ta książka z całą pewnością stanie się dla Ciebie wyzwaniem – ale co ważniejsze, zachęci cię i zainspiruje do tego, byś uwierzył, że potrafisz podjąć wyzwanie, ponieważ otrzymałeś dokładny plan, dzięki któremu odkryjesz Doskonałe Ja, zgodne z Bożym projektem.

Rick i Denise Renner, pastorzy w Moscow Good News Church

Zadałeś sobie kiedykolwiek pytanie o to, kim jesteś? Odpowiedzi na to pytanie i na wiele innych znajdziesz w książce *Doskonałe Ja*. Dr Caroline Leaf w piękny sposób wyjaśnia, jak Bóg stworzył wyjątkowy plan dla Twojej tożsamości. Dzięki tej książce zrozumiesz sposób, w jaki myślisz. Jest ona również wyzwaniem, byś stał się takim, jakim zostałeś stworzony!

John i Lisa Bevere, autorzy bestselerów, współzałożyciele Messenger International

W swojej nowej książce dr Leaf pokazuje, w jaki sposób możesz odblokować swoje Doskonałe Ja – to, kim jesteś u swoich podstaw – i żyć zgodnie z boskim planem dla Twojej tożsamości, bez względu na to, przez co przeszedłeś, przechodzisz i będziesz przechodzić. Wiem, jak to jest mieć zniekształcony obraz swojej wyjątkowości przez krzywdy, których doświadczyłam. Wiem też, że zasady zawarte w tej książce pomogą Ci odkryć cel i potencjał dane ci przez Boga, bez względu na twoją przeszłość.

Christine Caine, autorka *Unsashamed*

Ta książka to skarb wypełniony wielką mądrością i przenikliwością, doskonałe narzędzie do odkrywania swojego Doskonałego Ja. Dr Caroline Leaf wnosi do nadanej nam przez Boga tożsamości ekscytujące, nowe odkrycia naukowe i teorię. W kulturze, która przyjmuje tylko to, co wyraża nauka, badania i teorie dr Leaf potwierdzają Boże stworzenie, cel i plan dla każdego z nas.

Dr John i Helen Burns, pastorzy w Relate Church, Vancouver, Kanada

Dr Leaf jest jednym z czołowych ekspertów w dziedzinie badań nad mózgiem. Jest także mądrą uczennicą Słowa Bożego, dzięki czemu w wyjątkowy sposób pomaga nam wszystkim zrozumieć i naśladować Boga najlepiej, jak potrafimy. Lektura obowiązkowa.

Biskup Keith Butler, Keith Butler Ministries

Wielu naukowcom przeszkadza świadomość, że naszego ludzkiego „ja" nie można łatwo oszacować. Caroline Leaf nie tylko przyznaje, że to prawda, ale przyjmuje również to, co w nas rzadkie, wyjątkowe i ulotne. Rozumie, że to właśnie te elementy definiują nasze człowieczeństwo i naszą boskość.

Elizabeth Basden, adwokat i dyrektor iCompany

Dr Caroline ma niezwykłą zdolność czynienia skomplikowanych pojęć czymś lekkostrawnym. Jej książka *Doskonałe Ja* sprawi, że Twoje życie stanie się zdrowe i pełne.

Esther i Joel Houston, Hillsong Church

Wow, kolejne dzieło sztuki autorstwa dr Caroline Leaf! W wyjątkowy sposób łączy ona naukę z praktyką. Odkryjesz, jak dojść do takiego „ja", do jakiego stworzył cię Bóg.

Dr Robb i pastor Linda Thompsonowie, Family Harvest Church

Lektura tej książki jest jak łączenie kropek pomiędzy potencjałem, pasją i celem. Wielkie brawa dla dr Leaf za ten podręcznik – wezwanie do tego, by być wobec siebie szczerym, świadomym swoich wyborów i zacząć podejmować decyzje dotyczące wieczności.

Terri Savelle Foy, prezes Terri Savelle Foy Ministries, gospodyni Live Your Dreams oraz autorka *Pep Talk*

Caroline napisała książkę, która jest pełna dobrych wiadomości! Przedstawi Cię osobie, którą zawsze chciałeś być: Doskonałemu Ja! Osobie, którą każdy kocha i z którą chce się zaprzyjaźnić. Trzymasz w rękach plan na swoją najlepszą przyszłość.

Mylon i Christi Le Fevre, autorzy i laureaci muzycznych nagród Grammy

Doskonałe Ja jest obowiązkową lekturą dla każdego, kto kiedykolwiek wątpił w swoją tożsamość czy wartość. Dr Caroline Leaf w doskonały i prosty sposób pomaga nam dostrzec, że możemy podejmować dobre decyzje, dzięki którym znajdziemy się na drodze naszego przeznaczenia do miłości i celu, który wybrał dla nas Bóg. Dr Caroline Leaf to wspaniała i piękna kobieta, która zmienia nasze życie, Kościół i świat na lepsze.

Mel i Desiree Ayres, pastorzy w In His Presence Church, Los Angeles

Jedyny sposób na to, by właściwie zrozumieć to, jak zostaliśmy stworzeni, to perspektywa Twórcy. W swojej najnowszej książce dr Caroline przedstawia informacje i inspiracje, dzięki którym ocenisz i aktywujesz Boski Plan przeznaczony dla ciebie!

Pastor Colleen Rouse, Victory World Church

Życie i nauczanie dr Caroline Leaf zawsze stanowi dla mnie wyzwanie i zachęcenie. Ona mówi z autorytetem naukowca i sercem pastora. To rzadkość, że mówca potrafi dotykać serc każdego pokolenia w tak głęboki sposób. Wiem, że poprzez jej nową książkę życie, serca i przyszłość wielu ludzi ulegną głębokiej przemianie.

Pastor DawnChere Wilkerson, Vous Church