

# Kształtuj właściwe nawyki, przezwyciężaj złe

Joyce Meyer

Kształtuj właściwe nawyki,  
przezwyciężaj złe

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania

29,90 zł

numer katalogowy: WD/0431

ISBN: 978-83-7978-001-3

liczba stron: 185

format: 150x225 mm

rok wydania: 2014

Zdrowe nawyki mogą być rozwijane i pogłębiane, a każdy zły zwyczaj można wykorzenić przez ciągłe powtarzanie prawidłowych zachowań. Eksperci twierdzą, że każde przyzwyczajenie może zostać uformowane bądź przełamane w ciągu trzydziestu dni. Wobec tego zachęcam, byś spróbował zmienić swoje życie, weryfikując przyzwyczajenia. Na początku może się to wydawać trudne, ale wytrwałość i cierpliwość w końcu przyniosą sukces. Życie w kulturze natychmiastowej gratyfikacji to jedna z przyczyn tego, że nie rozwijamy prawidłowych nawyków, które przecież chcemy mieć.

„Zwycięzanie jest nawykiem. Niestety, przegrywanie także” – powiedział Vince Lombardi (legendarny trener futbolu amerykańskiego). Powiedział również: „Gdy nauczysz się poddawać, wejdzie ci to w nawyk”. Już teraz podejmij decyzję, że możesz zwyciężyć i zwyciężysz w dziedzinie kształtowania dobrych przyzwyczajzeń, które pragniesz w sobie wypracować, oraz wykorzeniania wszelkich złych nawyków, jakich chcesz się pozbyć.