

Depresja lęk i życie chrześcijańskie

Baxter Richard

Depresja lęk i życie
chrześcijańskie
Depresja lęk i
życie chrześcijańskie

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

69,90 zł

numer katalogowy: TT/0124
ISBN: 9788396908063
liczba stron: 190
format: 14,5 x 21,5 cm
oprawa: twarda
rok wydania: 2025

Książka „Depresja, lęk i życie chrześcijańskie” dotyczy problemów, które wielu chrześcijan doświadcza w życiu codziennym — depresji, niepokoju, uczucia przytłoczenia — ale sięga dalej, oferując refleksję nad szerokim spektrum zmagają psychicznych, emocjonalnych i duchowych. To dzieło duszpasterskie, inspirowane tradycją Puritanów, w szczególności posługą Richarda Baxtera. Autor nie pretenduje do roli klinicznego poradnika psychologicznego ani medycznego, ani do naukowego traktatu, lecz proponuje pomoc opartą na Pismie Świętym, modlitwie, duchowej wspólnoty i świadomości Bożej łaski.

Richard Baxter (1615–1691) był angielskim duchownym, teologiem, kaznodzieją i pisarzem puritańskim. Urodził się w Shropshire i przez całe swoje życie pełnił posługę duszpasterską, publikował liczne traktaty teologiczne i poradnicze oraz troszczył się o cierpiące dusze i osoby zmagające się z lękiem i depresją. W swoich dziełach łączył teologię z praktyką życia duchowego, wskazywał na znaczenie całego człowieka — jego ciała, uczuć i ducha — dla zdrowia psychicznego i duchowego. Baxter był autorem takich prac jak „A Christian Directory”, „The Cure of Melancholy and Overmuch Sorrow by Faith and Physic”, „The Saints’ Everlasting Rest” i innych, które po dziś dzień inspirują chrześcijan, duszpasterzy i psychoterapeutów zainteresowanych poradnictwem biblijnym.

W „Depresja, lęk i życie chrześcijańskie” czytelnik znajdzie:

- * analizę symptomów depresji i lęku z perspektywy biblijnej i duchowej, taką jak uczucie rezygnacji, przewlekły smutek, obsesyjne myśli, izolację oraz duchowe przytłoczenie;
- * refleksję nad przyczynami tych stanów — zarówno duchowymi (grzech, brak zaufania do Boga, duchowe zwątpienia), jak i fizycznymi (ogólna kondycja ciała, temperament, cierpienie fizyczne) oraz środowiskowymi;
- * praktyczne wskazówki duchowe: życie codzienne w wierze, modlitwa, wspólnota chrześcijańska, unikanie samotności, troska duchowa i emocjonalna;
- * propozycję terapii duchowej, czyli sposób jak używać Pisma Świętego, Bożej łaski, pewności zbawienia i nadziei chrześcijańskiej w walce z lękiem i depresją;
- * zachętę do zbalansowanego życia, w którym duchowość i troska o ciało nie są oddzielone, oraz potrzebę wsparcia duszpasterskiego lub profesjonalnego, jeśli sytuacja tego wymaga.

Ta książka może być szczególnie pomocna dla osób wierzących, które szukają wskazówek jak żyć w obliczu cierpienia psychicznego, lęku lub smutku, oraz dla duszpasterzy, liderów wspólnot i grup wsparcia, którzy chcą lepiej rozumieć i wspierać tych, którzy się z tym zmagają.

Autor podkreśla, że Pismo Święte jest wystarczającym źródłem prawdy, która daje pociechę i kierunek chroniący przed pustką duchową. Nie obiecuje natychmiastowego „leczenia” medycznego, ale wskazuje na drogę duchowego uzdrowienia, pokrzepienia i aktywnego życia wierzącego — radzenia sobie z lękiem, przewyciężania depresji i odnajdywania pokoju w Bożym miłosierdziu.