

Psychopata, narcyz czy socjopata - Ewa Prus

Ewa Prus

Psychopata, narcyz czy socjopata
- Ewa Prus

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

40,00 zł

numer katalogowy: TT/0116

ISBN: 9788362555055

liczba stron: 174

format: 13 x 20 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2023

Psychopata, narcyz czy socjopata?

Jak go rozpoznać? Kim jest i czy stanowi zagrożenie? Co Bóg na to?

Z pewnością każdy chociaż raz w swoim życiu spotkał lub spotka niebawem na swojej drodze narcyza lub socjopatę. Jak łatwo wpaść w jego sidła i ulec manipulacji z pewnością doskonale wiedzą ci, którzy w nie wpadli.

Jak taką osobę rozpoznać i jak się przed nią obronić?

Czy Bóg ma jakieś rozwiązanie?

Czy ona może się zmienić?

Jaki ma wpływ na swoją rodzinę, znajomych i przyjaciół?

Czy takie osoby są w kościele?

Mam nadzieję drogi czytelniku, że na te pytania i wiele innych znajdziesz odpowiedzi właśnie w tej książce. Nie jest to rozprawa naukowa, ale praktyczny podręcznik. Przykłady z życia wzięte i opisy możliwego postępowania osób z zaburzoną osobowością. Być może w nich rozpoznasz kogoś bliskiego z rodziny, znajomego z pracy lub kościoła.

Psychopata, narcyz czy socjopata? to książka o relacjach, ich budowaniu i niszczeniu. O manipulacji, konfliktach i skutecznych sposobach rozwiązywania sporów. W każdej rodzinie, w pracy, kościele spotykamy ludzi. Nie zawsze relacje układają się tak, jak byśmy tego chcieli. Niektóre znajomości są toksyczne i raniące. Nie zawsze zdajemy sobie jednak sprawę, dlaczego tak jest, że w związku z kimś czujemy się bezwartościowi i ciągle niedoskonali. Pracujemy nad sobą i próbujemy się zmieniać, ale zamiast lepiej jest tylko gorzej.

Spis treści:

Wstęp

Co na to psychologia?

Psychopata, narcyz i socjopata

Trochę definicji i badań

Psychopata

Psychopatyczne a narcystyczne i socjopatyczne zaburzenia osobowości

Socjopata i narcyz

Różnice pomiędzy narcyzem a socjopatą

Jak reaguje narcyz lub socjopata podczas konfliktu?

Konflikt

Pseudorozwiązania konfliktów

Ignorowanie

Odwlekanie

Pokojowe współistnienie

Deprecjonowanie

Reorientacja

Separacja

Kompromis

Eskalacja

Walka

Jak się kształtuje i zachowuje narcyz i socjopata

Źródło ukształtowania narcyza i socjopaty

Rodzic alienujący

Socjopata a normy i zasady

Nowe wartości i nowe patrzanie na świat

Uzasadnienia i racjonalizacja, tryb obronny, tworzenie racjonalnych historii

Narcyz i socjopata w relacji

Jak sobie z nimi radzić? Podsumowanie

Manipulacje

Definicja i rodzaje

Dysonans poznawczy

Manipulacje emocjami

Manipulacja poczuciem kontroli

Reasumując

Boże rozwiązanie

Etapy uzdrowienia

Pierwszy etap – zajrzyj w siebie

Drugi etap – budowanie poczucia własnej wartości

Trzeci etap – przebaczenie

Czwarty etap – posłuszeństwo, pokuta i sprawiedliwość

Piąty etap – socjalizacja na nowo

A co lub kto, jeśli nie Bóg?

Dodatek

Rozwiązywanie konfliktów

Partycypacja

Technika przeciwnych reakcji

Integratywne rozwiązywanie sporów

Negocjacje oparte na zasadach

Spotkanie w milczeniu

Wspólny cel