

Toksyczne osobowości - narcyz

Bernadette Lemoine Ines Pélissié du Rausas

Toksyczne osobowości - narcyz

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

44,90 zł

numer katalogowy: TT/0112

ISBN: 9788379066155

liczba stron: 256

format: 13 x 20,5 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2023

Książka ukazała się w ramach serii Psychologia i wiara.

Ofiary przemocy odnajdujemy wszędzie: w rodzinach, związkach, szkołach, zakładach pracy czy innych społecznościach, również we wspólnotach religijnych. Te osoby najczęściej myślą, że to ich wina, nie są świadome, że mają do czynienia z osobowościami toksycznymi. Tymczasem bycie ofiarą nie jest nieuniknione, trzeba zrobić pierwszy krok: mieć odwagę, by się uwolnić, a potem odbudować siebie z pomocą życzliwego otoczenia.

Na temat toksycznych typów osobowości napisano już wiele książek. Tę natomiast wyróżniają doświadczenia osób, którym udało się uwolnić z narcystycznego zniewolenia oraz nietypowa forma dialogu między autorkami, które podchodzą do zagadnienia z perspektywy wiary katolickiej.

Toksyczne osobowości: narcyz składa się z czterech rozdziałów: Ofiary i oprawcy – szkic postaci; Perwersyjny narcyz – geneza i portret; Ku emocjonalnej dojrzałości... Jak wychowywać?: Podnieść się, odżyć... przebaczyć?

Książka ta przedstawia autentyczne przypadki nadużyć, w których ofiary odkrywają, co się z nimi dzieje i znajdują w sobie siłę oraz odwagę, by się uwolnić. Z doświadczenia tych osób, które zechciały podzielić się w tej książce swoją trudną historią, wynika, że zdemaskowanie perwersyjnej strategii to pierwszy krok do wyzwolenia. Kolejnym jest znalezienie współczującego otoczenia i kompetentnego terapeuty, który pomoże w odbudowie i powrocie do siebie.

W skrócie:

- książka z serii Psychologia i wiara;
- świadczenia osób, którym udało się wyrwać z narcystycznego zniewolenia;
- podejście do tematu narcyzmu z perspektywy wiary katolickiej;
- aktualna i rzetelna wiedza na temat narcystycznego typu osobowości;
- dialog między dwiema autorkami;
- książka, która pozwala lepiej poznać psychikę oprawcy, jego sposób działania, a przez to szybciej zareagować;
- połączenie rzetelnej i przystępnie podanej wiedzy psychologicznej oraz aspektu duchowego;



-pomoc m.in. dla psychologów, psychoterapeutów, duchownych w pracy nad rozeznawaniem toksycznych osobowości narcystycznych.