

Uzależnienia - geneza, terapia, powrót do zdrowia

Bohdan T. Woronowicz

Uzależnienia - geneza, terapia,
powrót do zdrowia

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

59,00 zł

numer katalogowy: TT/0041

ISBN: 978-83-7278-239-7

liczba stron: 632

format: 170 x 240 mm

oprawa: twarda

Geneza, terapia i powrót do zdrowia

Książka jednego z najlepszych w Polsce specjalistów w zakresie diagnostyki i terapii uzależnień jest bogatym źródłem wiedzy na temat uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nikotyna, kofeina, teina, leki, sterydy) a także zaburzeń nawyków i popędów (hazard, siecioholizm, bulimia i anoreksja, seksoholizm, pracoholizm, kupnoholizm) oraz współuzależnienia, którym dotknięte są rodziny osób uzależnionych.

Autor rozwiewa pokutujące od lat mity związane z alkoholizmem i innymi uzależnieniami, pisze o skutkach zdrowotnych uzależnień, a także o sposobach ułatwiających rozpoznanie uzależnienia. Sporo miejsca poświęca możliwościom uzyskania pomocy, leczenia pod kierunkiem specjalistów oraz w grupach samopomocowych.

Książka jest prawdziwym kompendium dla osób uzależnionych, ich bliskich oraz psychologów i terapeutów.