Duchowość zdrowa emocjonalnie dzień po dniu

Peter Scazzero

Duchowość zdrowa emocjonalnie dzień po dniuDuchowość zdrowa emocjonalnie dzień po dniu

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Rozważania

39,90 zł

numer katalogowy:	RW/0319
ISBN:	978-83-8247-057-4
liczba stron:	224
format:	13,5 x 20,5 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2022

Książka Petera Scazzero to przełomowe rozważania, które zmienią życie każdego, kto pragnie bardziej ukierunkować i uporządkować swój czas z Bogiem.

W tych przełomowych rozważaniach autor zapoznaje czytelnika z dawną **dyscypliną** duchową znaną jako codzienna liturgia. Jej główne założenie jest proste: musimy w sposób zamierzony zatrzymać się, aby móc co najmniej dwukrotnie w ciągu dnia przebywać z Bogiem, praktykując tym samym Jego realną obecność w naszym życiu.

Wątki przewodnie każdego z ośmiu tygodni rozważań zostały zaczerpnięte z bestsellerowej książki *Duchowość zdrowa emocjonalnie*, której lektura nie jest jednak konieczna dla podjęcia rozważań. Autor proponuje dwie pory codziennych rozważań: poranek/południe i południe/wieczór, a przeznaczyć na nie trzeba od pięciu do dwudziestu minut.

Peter Scazzero jest założycielem dużego, wielokulturowego i wieloetnicznego Kościoła New Life Fellowship w nowojorskiej dzielnicy Queens. Przez dwadzieścia sześć lat był tam starszym pastorem, a obecnie służy jako pastor nauczający. Napisał dwa bestsellery – Kościół zdrowy emocjonalnie i Duchowość zdrowa emocjonalnie – oraz założył przełomową służbę duchowości zdrowej emocjonalnie, która ma na celu wyposażyć Kościoły w głęboki, ugruntowany paradygmat formacji duchowej opartej na zdrowiu emocjonalnym i duchowości kontemplacyjnej.