

Dzienniczek wdzięczności

Mimmo Armiento

Dzienniczek wdzięczności

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Rozważania

39,95 zł

numer katalogowy: RW/0294
ISBN: 9788381312059
liczba stron: 384
format: 12,0 x 18,0 cm
oprawa: zintegrowana
rok wydania: 2021

Bądź wdzięczny każdego dnia, bądź szczęśliwy!

Naukowo udowodniono, że praktykowanie wdzięczności pod koniec każdego dnia poprawia jakość życia, sprawia, że stajemy się bardziej pogodni, mamy lepsze relacje z ludźmi i łatwiej nam realizować cele, które sobie stawiamy.

Ten „Dzienniczek wdzięczności” jest jednak wyjątkowy! Obok wszystkich wymienionych zalet dodatkowo pomaga w nawiązaniu codziennej, całkiem naturalnej relacji z Panem Bogiem. Nie w jakimś specjalnym czasie, przestrzeni i nastroju, ale dokładnie w centrum naszego życia, w jego wszystkich wydarzeniach. Na 365 dni dzienniczek stanie się twoim szczególnym przyjacielem. Zawiera zadania, kwestie do przemyślenia, intrygujące rady, a także zabawy manualne i oczywiście miejsca na własne zapiski, za co jesteś wdzięczny.

Nie ma znaczenia, w którym dniu zaczniesz tę przygodę, którą przygotowaliśmy wspólnie z psychologiem Mimo Armiento. Każdy dzień będzie idealny!

Dzięki „Dzienniczekowi wdzięczności” poczujesz, że Bóg każdego dnia mówi tylko do Ciebie:

Nie bój się! Odwagi! To jest możliwe!