Włączaj swój mózg każdego dnia

dr Caroline Leaf

Włączaj swój mózg każdego dniaWłączaj swój mózg każdego dniaWłączaj swój mózg każdego dniaWłączaj swój mózg każdego dnia

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Rozważania
Wydawnictwo Szaron > Nasze książki > Dla dorosłych

35,92 zł ~~44,90 zł~~

numer katalogowy:	RW/0250
ISBN:	978-83-66051-98-0
liczba stron:	408
format:	135 x 205 mm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2019

To, o czym myślimy, wpływa na nas fizycznie i emocjonalnie.

Badania pokazują, że większość chorób, które nas dzisiaj atakują, są bezpośrednim wynikiem toksycznego życia myślowego.

W swoim bestsellerze Włącz swój mózg dr Caroline Leaf podzieliła się receptą na lepsze zdrowie i pełnię, które można osiągnąć dzięki właściwym wzorcom myślowym.
Teraz pokazuje ci, jak zaszczepić w sobie praktykę zdrowego i szczęśliwego życia w codziennej rutynie. Te teksty są zachęceniem i strategiami do tego, by codziennie zbierać korzyści oczyszczonego życia myślowego.
Czy jesteś gotowy doświadczyć pełni szczęścia i zdrowia? W takim razie włącz swój mózg!

Dr Caroline Leaf jest autorką książek Włącz swój mózg, Myśl i jedz mądrze oraz Doskonałe Ja. Przemawia podczas konferencji chrześcijańskich, medycznych oraz naukowych, często również udziela wywiadów telewizyjnych i radiowych. Na YouTube prowadzi program „The Dr. Leaf Show". Ma męża Maca oraz czworo dzieci. Mieszka w Dallas w Los Angeles.