

Włączaj swój mózg każdego dnia - dr Caroline Leaf

dr Caroline Leaf

Kategorie:

Książki > Książki dla dorosłych > Rozważania, poezja
Wydawnictwo Szaron > Książki

41,75 zł ~~44,90 zł~~

numer katalogowy: RW/0250

ISBN: 978-83-66051-98-0

liczba stron: 408

format: 135 x 205 mm

oprawa: miękka

rok wydania: 2019



To, o czym myślimy, wpływa na nas fizycznie i emocjonalnie.

Badania pokazują, że większość chorób, które nas dzisiaj atakują, są bezpośrednim wynikiem toksycznego życia myślowego.

W swoim bestsellerze Włącz swój mózg dr Caroline Leaf podzieliła się receptą na lepsze zdrowie i pełnię, które można osiągnąć dzięki właściwym wzorcom myślowym. Teraz pokazuje ci, jak zaszczepić w sobie praktykę zdrowego i szczęśliwego życia w codziennej rutynie. Te teksty są zachęceniem i strategiami do tego, by codziennie zbierać korzyści oczyszczonego życia myślowego.

Czy jesteś gotowy doświadczyć pełni szczęścia i zdrowia? W takim razie włącz swój mózg!

Dr Caroline Leaf jest autorką książek Włącz swój mózg, Myśl i jedz mądrze oraz Doskonałe Ja. Przemawia podczas konferencji chrześcijańskich, medycznych oraz naukowych, często również udziela wywiadów telewizyjnych i radiowych. Na YouTube prowadzi program „The Dr. Leaf Show”. Ma męża Maca oraz czworo dzieci. Mieszka w Dallas w Los Angeles.