

# Uzdrowiająca siła pocieszenia - Anselm Grün

Anselm Grün



Kategorie:

Książki > Książki dla dorosłych > Rozważania, poezja

25,11 zł ~~27,00 zł~~

numer katalogowy: RW/0113

ISBN: 978-83-7516-613-2

liczba stron: 236

format: 110 x 165 mm

oprawa: twarda

rok wydania: 2013

Co może mieć na mnie dobroczynny wpływ, kiedy czujemy się źle? Co mi pomoże, kiedy odczuwam złość, kiedy wzbierają we mnie negatywne uczucia, kiedy doświadczam rozczarowania czy zranienia? Gdzie znaleźć lekarstwa dla mojej niespokojnej nieraz i smutnej duszy?

Aby odpowiedzieć na te pytania, Anselm Grün sięga do tradycji chrześcijańskiej, a także do własnych doświadczeń: „To, co ma korzystny wpływ na ciało, dobrze służy i duszy. W naszym życiu chodzi o to, aby uwzględniać potrzeby zarówno duszy, jak i ciała, troszczyć się tak o jedno, jak i o drugie. Nie potrzeba do tego skomplikowanych technik, jakie zalecają współczesne poradniki. Wystarczy zwykła wrażliwość na potrzeby własnej duszy i ciała. Troszcząc się o własne ciało, okazuję troskę również duszy”.

Książka ta mówi o bardzo prostych sprawach – przyjemnościach i łzach, wsparciu przyjaciół, kąpieli i śnie, ale i o modlitwie. „Siedem pocieszeń”, o których pisał Święty Tomasz z Akwinu, autor uzupełnił o doświadczenia, które okazały się ważne dla siebie samego: słuchanie muzyki, wędrowki, czytanie, gry, a także „niebiańskie” rozkosze, których źródłem może być picie lampki wina. Szczęście nie jest ukryte gdzieś daleko – jest ono na wyciągnięcie ręki.

O. Anselm Grün OSB – doktor teologii, szafarz opactwa benedyktynów Münsterschwarzach, nauczyciel medytacji. Jego książki ukazały się w wielu milionach egzemplarzy w ponad dwudziestu językach.