

Uczucia Alicji - czyli jak lepiej poznać siebie

Marcin Wierzchowski Maria Mazurek Ewa Woydyłło

Uczucia Alicji - czyli jak lepiej poznać siebie

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Nauka > Religia i nauka

Książki > Dla dzieci > Aktywizujące

42,90 zł

numer katalogowy: RN/0082

ISBN: 9788327716354

liczba stron: 74

format: 23,5 x 26 cm

oprawa: twarda

rok wydania: 2022

Czuję, więc jestem

Dlaczego bywamy smutni? Skąd biorą się radość i żal? Jak radzić sobie z gniewem i zazdrością? Czy ten, kto urodził się optymistą, zostanie optymistą do końca życia?

Instrukcja obsługi emocji – tak w skrócie można nazwać nową opowieść o losach Alicji. Tym razem mała bohaterka prowadzi czytelnika przez rozmaite stany uczuciowe, których codziennie doświadczamy. Doktor Ewa Woydyłło-Osiatyńska we wciągający – zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych sposób – opowiada o tym, jak nauczyć dziecko samodzielnie rozpoznawać emocje, zrozumieć siebie, swoich przyjaciół i otaczający nas świat. Bo dziecku, które zna swoje uczucia, łatwiej stać się szczęśliwym dorosłym.

Porada dla rodzica

Czytanie z dzieckiem buduje relacje. Przeżyj razem z nim fascynującą podróż po uczuciach. Poznaj lepiej emocje swojego dziecka, a przy okazji własne.

Przeczytaj także inne bestsellerowe książki o przygodach Alicji:

Sen Alicji, czyli jak działa mózg

Alicja w krainie przyszłości, czyli jak działa sztuczna inteligencja

Alicja przeżywa dziecięce smutki, radości, frustracje i ekscytacje. I jak każde dziecko bywa niekiedy zagubiona w świecie swoich przeżyć. Dociekliwa i rezolutna dziewczynka zaczyna lepiej rozumieć siebie dzięki rozmowom z babcią Ewą, która potrafi prostymi słowami opisywać skomplikowane tajniki ludzkiej psychiki. Ta mądra, lecz bardzo przystępna i kolorowa książka pozwoli również innym dzieciom dołączyć do Alicji i lepiej poznać swój wewnętrzny świat.

Profesor Dominika Dudek

Co kieruje naszymi zachowaniami i emocjami przedstawione w najprostszej formie, oczami dziecka. Obrazkowy klucz do poznania siebie. Must have w każdej bibliotece.

Wiola Wołoszyn, autorka bloga matkawariatka

Żeby mieć szczęśliwe życie należy dobrze poznać siebie. Warto zacząć naprawdę wcześniej, najlepiej w dzieciństwie. Jak rozpoznać swoje emocje? Kiedy ból staje się naszym przyjacielem? Jaki wpływ mają na nas geny, a jaki wychowanie? Gdyby rozpocząć edukację na temat delikatnej natury człowieka odpowiednio wcześniej, zawód psychoteraputy nie byłby już potrzebny. Ta książka jest doskonałym wstępem do takiego działania.

Monika Szubrych, neurologopeda, dziennikarka