

Czego potrzebuje twoje serce w chwilach niepokoju

Holley Gerth

Czego potrzebuje twoje serce w chwilach niepokoju

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

49,90 zł

numer katalogowy: PS/0115

ISBN: 9788380439207

liczba stron: 280

format: 20,2 x 13,9 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2024

Czego potrzebuje twoje serce w chwilach niepokoju – Holley Gerth

„Czego potrzebuje twoje serce w chwilach niepokoju” to kojąca i praktyczna książka chrześcijańska, która pomaga odnaleźć pokój w świecie pełnym napięcia i niepewności. To wartościowa książka o stresie, która pokazuje, jak radzić sobie z codziennym niepokojem i odzyskać wewnętrzną równowagę.

Holley Gerth łączy wiedzę psychologiczną z duchową perspektywą, pokazując, że stres nie musi kontrolować naszego życia. Autorka prowadzi czytelnika przez proces zmiany myślenia, ucząc, jak wybierać pokój zamiast lęku, ufność zamiast napięcia i nadzieję zamiast chaosu.

To książka o wierze i emocjach, która pomaga spojrzeć na trudne sytuacje z nowej perspektywy. Dzięki odniesieniom do Pisma Świętego oraz praktycznym wskazówkom czytelnik otrzymuje konkretne narzędzia do radzenia sobie ze stresem i budowania wewnętrznego spokoju.

„Czego potrzebuje twoje serce w chwilach niepokoju” to książka o rozwoju osobistym i duchowym, która przypomina, że nawet w najtrudniejszych momentach można odnaleźć pokój i poczucie bezpieczeństwa.