

Introwertyk potrzebny od zaraz

Holley Gerth

Introwertyk potrzebny od zaraz

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

49,90 zł

numer katalogowy: PS/0114

ISBN: 9788380435759

liczba stron: 264

format: 14,3 x 20,8 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2025

Introwertyk potrzebny od zaraz – Holley Gerth

„Introwertyk potrzebny od zaraz” to inspirująca książka o rozwoju osobistym i wierze, która pomaga odkryć siłę introwertyków w świecie zdominowanym przez ekstrawertyczne wzorce. To wartościowa książka chrześcijańska, pokazująca, że introwersja nie jest ograniczeniem, lecz darem.

Holley Gerth obala popularne mity i stereotypy, udowadniając, że osoby introwertyczne mogą być skutecznymi liderami, budować głębokie relacje i z powodzeniem realizować ambitne cele. Autorka łączy wiedzę psychologiczną, neurobiologiczną i duchową, oferując praktyczne narzędzia do lepszego zrozumienia siebie.

To książka o tożsamości, powołaniu i odkrywaniu tego, kim naprawdę jesteśmy. Zachęca, by zamiast naśladować innych, przyjąć swoją naturę i rozwijać ją w zgodzie z tym, jak zostaliśmy stworzeni.

„Introwertyk potrzebny od zaraz” to książka o rozwoju osobistym, która pomaga pokonać lęki, odkryć swoje mocne strony i odważnie wpływać na świat – na swój sposób.